

・ 18日は、誕生日会食です。
・ 25日は、こどもの日献立です。

※納品の関係により、変更することがあります。マヨネーズは

乳児は朝のおやつに
牛乳がでます

A colorful illustration featuring two butterflies and three tulips. The butterfly on the left is blue and yellow, while the one on the right is pink and yellow. Both have smiling faces. Below them are three tulips: a pink one on the left, a red one in the center, and a yellow one on the right. All flowers have green stems and leaves.

●申し出がない場合は、献立通りの提供になります

乳児は朝のおやつに
牛乳がでます

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料			調味料
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	火	ごはん 鶏肉の味噌照り焼き もやしのカレー炒め 清まし汁(小松菜・たまねぎ) りんご	フライドポテト 牛乳	米、さとう 油 じゃが芋	鶏もも肉 厚揚げ、みそ 牛乳	もやし、にんじん ピーマン、こまつな たまねぎ、パセリ りんご	料理酒、みりん 塩、カレー粉 しょう油 出汁
2	水	ごはん ブルコギ さつま芋サラダ 味噌汁(豆腐・ねぎ) 清見オレンジ	ツナと塩昆布おにぎり 牛乳	米、さとう 油、ごま油 ごま、さつま芋 エッグケアマヨネーズ	豚こま肉 豆腐、みそ ツナフレーク 牛乳	たまねぎ、しめじ、にら にんにく、にんじん きゅうり、ねぎ、こんぶ 清見オレンジ	料理酒、みりん しょう油、塩 出汁
3	木	ごはん 麻婆豆腐 ひじきと大根の和え物 中華スープ(きゃべつ・だいこん葉) りんご	高野豆腐のそぼろご飯 牛乳	米、さとう ごま油、ごま 片栗粉	豆腐、豚ひき肉 鶏ひき肉 みそ、高野豆腐 牛乳	にんじん、たまねぎ ひじき、だいこん、きゅうり だいこん葉、きゃべつ しょうが りんご	料理酒、みりん しょう油、酢 中華だし 出汁
4	金	ごはん たらのみぞれあんかけ きんぴらごぼう 味噌汁(たまねぎ・麩) 清見オレンジ	セサミクッキー 牛乳	米、さとう 小麦粉・片栗粉 油、ごま 麩	たら 油揚げ、みそ 豆乳 牛乳	だいこん、ごぼう、にんじん ピーマン、たまねぎ だいこん葉 清見オレンジ	しょう油 酢 出汁
5	土	ごはん 厚揚げと野菜の味噌炒め 焼きポテト 味噌汁(切干大根・にんじん) オレンジ	きな粉ココアスコーン 牛乳	米、さとう 片栗粉、油 じゃが芋 ホットケーキミックス	厚揚げ、豚ひき肉 みそ、きな粉 豆乳 牛乳	きゃべつ、たまねぎ、ピーマン しょうが、にんにく 切干大根、にんじん パセリ オレンジ	しょう油、塩 コンソメ 出汁 ココア
6	日						
7	月	ごはん 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 味噌汁(厚揚げ・たまねぎ) 清見オレンジ	いなりおにぎり 牛乳	米、さとう 片栗粉 ごま	鶏もも肉 高野豆腐、油揚げ 厚揚げ、みそ 牛乳	たまねぎ、しょうが 切干大根、にんじん 清見オレンジ	しょう油、みりん 出汁 酢、塩
8	火	ボークカレーライス フレンチサラダ オレンジ	ココアプリン 牛乳	米、さとう じゃが芋 油	豚こま肉 豆乳 牛乳	にんじん、たまねぎ きゃべつ、きゅうり オレンジ	カレールウ 酢、塩 ココア アガー
9	水	ごはん ハンバーグ 豆腐とひじきの炒め煮 コンソメスープ(春雨・小松菜) りんご	お麩のきな粉ラスク 牛乳	米、さとう 油、ごま油 パン粉、麩 春雨	豚ひき肉、鶏ひき肉 高野豆腐、豆腐 油揚げ、きな粉 牛乳	たまねぎ、にんじん ひじき、れんこん こまつな りんご	料理酒、みりん しょう油、塩 コンソメ、ケチャップ ソース 出汁
10	木	ごはん 鶏肉と厚揚げの煮物 小松菜と大豆のサラダ 味噌汁(じゃが芋・豆苗) りんご	五平餅(長野) 牛乳	米、さとう 油、ごま エッグケアマヨネーズ じゃが芋	鶏もも肉、厚揚げ 水煮大豆 みそ 牛乳	だいこん、にんじん だいこん葉、しょうが こまつな、とうみょう りんご	料理酒、しょう油 みりん 出汁
11	金	ごはん 鶏肉とごぼうのさつま揚げ キャベツのお浸し 清まし汁(高野豆腐・ねぎ) 清見オレンジ	スパゲティーミートソース 牛乳	米、さとう 油、ごま 片栗粉、パン粉 エッグケアマヨネーズ スパゲッティ	鶏ひき肉、豆腐 高野豆腐 豚ひき肉 牛乳	ごぼう、きゃべつ にんじん、ねぎ たまねぎ、パセリ 清見オレンジ	しょう油、塩 出汁 ケチャップ、ソース
12	土	ごはん 焼肉 白菜の塩昆布和え 味噌汁(もやし・麩) オレンジ	さつま芋のきな粉スティック 牛乳	米、さとう 油、ごま油 片栗粉、ごま 麩、さつま芋	豚こま肉 みそ、きな粉 牛乳	ピーマン、たまねぎ にんにく、しょうが はくさい、にんじん もやし、こんぶ オレンジ	しょう油、みりん 出汁
13	日						
14	月	ごはん 皮なしシュウマイ 小松菜ともやしの中華和え 中華スープ(豆腐・たまねぎ) 清見オレンジ	いももち 牛乳	米、さとう 油、ごま油 片栗粉 じゃが芋	豚ひき肉、鶏ひき肉 豆腐 豆乳 牛乳	たまねぎ、にんじん こまつな、もやし しょうが 清見オレンジ	しょう油、塩、酢 中華だし ケチャップ

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料			調味料
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
15	火	しっぽうどん マスのムニエル さつま芋と大豆の甘煮 りんご	チャーハン 牛乳	うどん、米、さとう 油、小麦粉 ごま油、ごま さつま芋	豚こま肉、豆腐 油揚げ、水煮大豆 マス 豚ひき肉 牛乳	だいこん、にんじん たまねぎ、しめじ りんご	料理酒、みりん しょう油、塩 中華だし 出汁
16	水	ごはん 豆腐入りつくねあんかけ 野菜スティック(ごまマヨ) 清まし汁(白菜・チンゲン菜) オレンジ	ひじきおにぎり 牛乳	米、さとう パン粉、片栗粉 油、ごま エッグケアマヨネーズ	豆腐、鶏ひき肉 油揚げ 牛乳	たまねぎ、にんじん きゅうり、はくさい ちんげんさい、ひじき オレンジ	しょう油、みりん、塩 料理酒 出汁
17	木	ごはん 家常豆腐 白菜ナムル 味噌汁(大根) りんご	豆腐ドーナツ 牛乳	米、さとう 油、ごま油、ごま 片栗粉 ホットケーキミックス	厚揚げ、豚ひき肉 みそ 豆腐 牛乳	たまねぎ、にんじん、ピーマン はくさい、もやし、わかめ のり、だいこん、だいこん葉 りんご	しょう油、塩 中華だし 出汁
18	金	チキンソースカツ丼 ポテトサラダ 味噌汁(豆腐・小松菜) ぶどうゼリー 清見オレンジ	ココアカップケーキ 牛乳	米、さとう 油、ごま油 小麦粉、パン粉 エッグケアマヨネーズ じゃが芋	鶏むね肉 豆腐、みそ 豆乳クリーム、豆乳 牛乳	きゃべつ、にんじん、コーン きゅうり、こまつな 清見オレンジ みかん ぶどうジュース	ソース、ケチャップ みりん ココア、アガー ベーキングパウダー 塩、出汁
19	土	ごはん ポークビーンズ 切干大根のさっぱり和え 味噌汁(厚揚げ・白菜) オレンジ	アップルキャラットゼリー きな粉クリームクラッカー 牛乳	米、さとう 油、ごま クラッカー	豚こま肉、水煮大豆 厚揚げ、みそ きな粉、豆乳 牛乳	たまねぎ、にんじん 切干大根、もやし、とうみょう はくさい、パセリ リンゴジュース オレンジ	しょう油、酢 ケチャップ、ソース 出汁 アガー
20	日						
21	月	けんちんうどん 鶏むね肉のパン粉焼き 大根サラダ 清見オレンジ	大豆の甘みそ焼きおにぎり 牛乳	うどん、米、さとう 油、ごま油 パン粉、里芋 エッグケアマヨネーズ	鶏むね肉、豆腐 水煮大豆、みそ 牛乳	ごぼう、にんじん だいこん、だいこん葉 きゅうり、にんにく、パセリ 清見オレンジ	しょう油、みりん 酢、塩 出汁 ケチャップ
22	火	ごはん たらの塩焼き 五目煮豆 味噌汁(さつま芋・たまねぎ) りんご	マーラーカオ(中国) 牛乳	米、さとう 油、小麦粉 さつま芋	たら、みそ 水煮大豆、油揚げ 豆乳 牛乳	ごぼう、にんじん、だいこん たまねぎ りんご	しょう油、みりん 塩 出汁 ベーキングパウダー
23	水	チキンカレーライス コールスロー オレンジ	いちごジャム豆乳プリン 牛乳	米、さとう、油 イチゴジャム じゃが芋	鶏もも肉 豆乳 牛乳	たまねぎ、にんじん きゃべつ、きゅうり オレンジ	カレールウ 酢、塩 アガー
24	木	ごはん しょうが焼き ひじきサラダドレッシング 味噌汁(なめこ・厚揚げ) りんご	チキンライス 牛乳	米、さとう 油、ごま	豚こま肉 厚揚げ、みそ 鶏ひき肉 牛乳	たまねぎ、にんじん、ピーマン ひじき、きゅうり、コーン しょうが、なめこ りんご	しょう油、料理酒 酢、コンソメ ケチャップ、塩 出汁
25	金	ごま塩ごはん こいのぼりハンバーグ 焼きポテトとブロッコリーのカレーマヨ和え コンソメスープ(チンゲン菜・たまねぎ) 清見オレンジ	かしわもち風蒸しパン 牛乳	米、さとう、油 米粉、パン粉 じゃが芋 エッグケアマヨネーズ ごま	豚ひき肉、鶏ひき肉 高野豆腐 鶏ささ身 あずき、豆乳 牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり ブロッコリー、コーン ちんげんさい、ほうれん草 清見オレンジ	塩、ケチャップ カレー粉、コンソメ ココア ベーキングパウダー
26	土	ごはん 豆腐チャンプル 粉吹き芋 味噌汁(わかめ・麩) オレンジ	豆乳くずもち 牛乳	米、さとう ごま油、麩 じゃが芋、片栗粉 黒蜜	豆腐、豚こま肉 みそ、きな粉 豆乳 牛乳	にんじん、もやし わかめ、パセリ オレンジ	しょう油、料理酒 塩 出汁
27	日						
28	月	ごはん 鶏肉のバーベキューソース 小松菜の華風和え 豆乳スープ(白菜・にんじん) オレンジ	わかめごはん 牛乳	米、さとう 油、ごま油、ごま 小麦粉	鶏もも肉 豆乳 牛乳	たまねぎ、にんじん こまつな、はくさい もやし、にんにく パセリ、わかめ オレンジ	塩、ケチャップ、ソース しょう油、コンソメ
29	火	昭和の日					
30	水	ごはん 豚レバーのかりん揚げ 切干大根のマヨ和え 味噌汁(厚揚げ・たまねぎ) りんご	マカロニきな粉 牛乳	米、さとう 油、ごま マカロニ、片栗粉 エッグケアマヨネーズ	豚レバー 鶏ささ身 厚揚げ、みそ きな粉 牛乳	たまねぎ、にんじん しょうが、にんにく 切干大根、きゅうり りんご	しょう油 塩 出汁

