



が つ し ゃ く い く

4月食育だより



2020年4月 あいせん保育園

皆様、ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお部屋になり、みんなわくわく
楽しく、元気に過ごしていますね。休養、栄養を十分にとりながらたくさん遊び、生活の
リズムを整えていきましょう。一年間よろしく願いいたします。

今月の給食は、子どもたちが食べやすい献立、食べなれた献立を多く取り入れました。
～鶏の照り焼き、魚の変わり焼き、マカロニサラダなど～

今月の食材は、キャベツ、アスパラガス、じゃがいも、にんじんなどです。
春が旬の野菜は、ほんのり甘さが感じられます。今月は新じゃがとアスパラガスをソテー
に、春キャベツと新にんじんでフレンチサラダにしました。

使用食材につきましては、アレルギー等に配慮し具体的に献立表に明記しています。お
うちで食べたことのない食材が保育園の給食で出る場合は必ずおうちで何度か試し
てください。



保育園の給食について

保育園では、子どもたちの健やかな成長のために、安全でおいしい給食を作っています。

栄養のバランスを考えた献立作りをしています

一汁二菜を基本にしています。食塩のとりすぎにならないように、

調味料は控えめに、素材の味を活かして仕上げています。

日本の食文化や旬の味わいを大切にしています

お彼岸におはぎ、冬至にはかぼちゃ料理など、伝承していきたい日本の食文化を献立に

取り入れています。また、旬の魚や野菜を使い、季節感を大切にしています。



食事を楽しくおいしく、保育園給食ではこの様な子どもに育て欲しいと願い、
毎日の生活のなかで働きかけをしています。

いきいきとあそび、
空腹を感じ、食事を楽
しみにする子ども

からだを動かして遊ぶ、
お腹が空いて食べるといった
習慣を身につけます。



身近な大人や友だちと
一緒に食事を
楽しいと思える子ども

今日の出来事など、給食の時間は
楽しい会話が弾みます。



食べ物や料理に興味

関心を持ち、いろいろなもの
を喜んで食べる子ども

食事のお手伝いなど、小さい頃から
いろいろな経験を積み重ねていきます。