

# かんがるーサロンの育児講座

## 10月

- 25日 ハロウィンの製作
- 29日 焼き芋会



## 11月

- 15日 スクラップブック作り
- 22日 ルームスプレー作り



## わくわくきっず

屏風ヶ浦地域ケアプラザ  
(045) 750-5411

- 11月5日(火) 10:00~11:30  
予約申込期間 10月15日(火)~ 定員: 8組  
離乳食講座 「ママと私のおいしいごはん」

●屏風ヶ浦地域ケアプラザで行う「わくわくきっず」は屏風ヶ浦地域ケアプラザ、屏風ヶ浦保育園、屏風ゆめの森保育園共催ですので、直接屏風ヶ浦地域ケアプラザにご連絡の上お申し込みください。



## 12月



- 6日 クリスマスの製作
- 20日 親子でエクササイズ

## 1月



- 8日 お餅つき
- 16日 藤原明美先生の体操教室
- 17日 簡単なネイルケア
- 24日 鬼のお面作り
- 31日 園児と一緒にお店屋さんごっこ

## 2月



- 19日 鑑賞会
- 21日 親子でエクササイズ
- 28日 ひな祭りの製作

## 3月

- 6日 献立の立て方講座



・子育てで体が疲れていたもので、とてもスッキリした気分になりました。また参加したいと思います。  
～親子でエクササイズ～

・貴重な餅つきの体験ができました。子どもも初めてのお餅のおいしさに気づいてうれしそうでした。  
～お餅つき～

・かわいいツリーが子どもと一緒に作れて嬉しかったです。家に飾るのが楽しみです。  
～クリスマスの製作～

・栄養士さんから、色々お話を聞いて良かったです。子どもの食事作り、好き嫌いは毎日続くものなのでストレスでした。質問が出来てありがたかったです。  
～献立の立て方講座～

・初めて室内開放に来ましたが、部屋も綺麗でおもちゃもたくさんあるのでうれしいです。  
・ちょっとした悩みも相談できて、スッキリしました。  
～室内開放～

予定は変更になる場合があります。  
詳細も含め、毎月発行の「かんがるー通信」やホームページも、ご覧ください。

