



5月 ほけんだより

令和 7 年 5 月 1 日発行
新川崎みらいのそら保育園

新しい環境にも少しずつ慣れてきた子どもたち。この時期は温度と湿度の変化が大きく、新年度の疲労と重なって体調を崩しやすい時期でもあります。また、特に連休明けは親子共に疲れが出やすくなります。体を休める時間を十分につくり、普段以上に健康チェックを行っていきましょう。

衣類を見直して ケガ防止！

乳幼児は・・・

- ・頭が重く、体のバランスが悪い
- ・夢中になると周囲に注意が及ばなくなる
- ・危険を予測できない

けがを
しやすい！

【衣類のサイズやデザイン】

丈が長すぎる、股上が合っていない、サイズが大きく手がでないものや下がってくるズボンはケガにつながります。また、裾を折り曲げるだけでは時間とともに落ちてきてしまうので縫い付けて留めましょう。



【フード・スカート・ひも付】

フードやスカート、ひもは家具や遊具に引っ掛けて転んだり、首が閉まったりする要因になります。

【くつ】

靴がゆると歩きにくく脱げたり転んだりします。つま先に 5 mm～1 cm ほどの余裕があるものを履くようにしましょう。



園で着るものは

シンプルで動きやすいものを選びましょう！



園での

怪我の対応

<すい傷・切り傷>



流水や清浄綿で洗った後、絆創膏またはガーゼで保護します。出血が多い場合は止血後保護します。傷が深い場合などは受診することもあります。

<打撲>

傷を確認し、保冷剤などで十分に冷やします。頭や目、歯などをぶつけた場合は、必要に応じて受診をします。

～連休明けのおねがい～

長期連休後の登園は、疲れもあり心身共に不安定になってしまふことがあります。

- ✓ 朝から健康チェックを行い登園してください。
- ✓ 衛生面の観点且つひっかき防止のため、必ず爪を切って登園してください。

※連休中、感染症にかかった場合は必ずお知らせください。



歯科検診があります

5 月 15 日 9 時 30 分～

当日しっかりと朝ごはんを食べ、きれいに歯を磨いてからの登園をお願いします。また、歯のことで心配なことがありましたら事前に担任までお知らせください。



気持ちよく過ごす

服のポイント

春先から梅雨の時期は暑い日もあれば肌寒く感じる日もあり、朝晩と日中の気温差が大きい日がしばしばあります。

● 着替えには長袖と半そでを

気温やその日の活動に合わせて衣類を選べるよう、園の着替えには長袖と半袖の両方の衣類を用意してください。

● 重ね着で調節

気温差の大きい時期は、厚手のものを着せるより、薄手のものを重ね着する方が調節しやすく快適に過ごせます。

4 月の報告

今月は幼児クラスで突発性発疹の発生がありました。その他中旬以降から発熱や呼吸器症状のあるお子さんが増えてきました。みなさん疲れや風邪という診断でした。

- 身体測定：9 日(1.2 歳) / 10 日(0 歳) / 11 日(3-5 歳)
- 園医健診：23 日(0,1 歳)

5 月の予定

- 身体測定：9 日(1.2 歳) / 13 日(0 歳) / 14 日(3-5 歳)
- 歯科健診：15 日(全クラス)
- 保健指導：19 日(3-5 歳)「ケガ予防」