



12月 ほけんだより



2023年12月1日発行
新川崎みらいのそら保育園

朝晩の寒さも日に日に増し、季節も冬になりました。気温も下がり乾燥してくるこの時期、より一層健康管理が大切です。たくさん体を動かし、バランスのとれた食事と睡眠をとって寒さに負けない体をつくっていきましょう。今月は、年末年始の病院休診中に役立つ情報も掲載しておりますのでぜひご確認ください。

インフルエンザの流行が続いています



急に高い熱が出て元気がないときは、普通の風邪ではなくインフルエンザかもしれません。しかし、症状が出たから12時間以内に検査をすると、体内のインフルエンザウイルスがまだ少なく、かかっているかどうかを正確に判断できないと言われていています。かかりつけ医に相談し検査を行い、早期対応につなげましょう。また、感染症を予防するために、お子さんと一緒に手を洗い、予防に努めましょう。

<症状>

- 高熱 ○頭痛 ○倦怠感 ○咳 ○関節痛
- 筋肉痛 ○鼻水 ○食欲不振 ○咽頭痛 等

<潜伏期間>

1～4日と短く、感染力が非常に強いので注意が必要です。症状がある場合は自宅で安静にしましょう。

<登園目安>

発症後5日経過し、且つ解熱後3日を経過するまで登園停止です。

(※現在インフルエンザの登園許可証不要)

乳幼児（保育園・幼稚園など）インフルエンザ罹患時の発熱期間と登園開始日の目安

		●発熱 △解熱日 ○解熱後										
		0日目 発症当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
解熱に要した期間	2日間	●	●	△	○	○	○	登園可能				
	3日間	●	●	●	△	○	○	○	登園可能			
	4日間	●	●	●	●	△	○	○	○	登園可能		
	5日間	●	●	●	●	●	△	○	○	○	登園可能	
	6日間	●	●	●	●	●	●	△	○	○	○	登園可能

～ 急病時の対応 ～

<川崎市救急医療情報センター>



☎ 044-739-1919
(24時間365日)

急な病気やけがをした場合、電話によりこれから受診できる川崎市内の医療機関（歯科は除く）をご案内しています。

<かながわ小児救急ダイヤル>

☎ #8000
(毎日18時～24時)

夜間、お子さんの体調のことで判断に迷ったとき家庭でどのように対処すれば良いか、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて、電話で相談に応じます。



11月の報告



今月は以下の感染症が発生しました。

- *インフルエンザA型：乳児2名/幼児12名
- *溶連菌感染症：幼児1名
- *手足口病：乳児1名

その他急性中耳炎、下旬には胃腸炎症状のある子どもが増えてきました。

○身体測定：

7日(3-5歳児)/9日(1,2歳児)/10日(0歳児)

12月の予定



○身体測定：

7日(3-5歳児)/11日(1,2歳児)/12日(0歳児)

○三者連携集会：14日「風邪予防」(3-5歳)

○園医健診：26日(0,1歳児)