



9月 ほけんだより



2023年9月1日発行
新川崎みらいのそら保育園

とても暑かった8月、子ども達は元気いっぱい水遊びや夏の遊びを楽しみました。9月もまだ暑い日が続きます。夏の疲れが出やすい時期であり、幼児クラスは運動会の練習も始まりますので、ご家庭では十分な食事と睡眠を取るように心がけましょう。

9月9日救急の日!!

~こどもの救急時に知っておきたい情報~

子ども達は怪我や事故が起こりやすく、体調の急変も早いです。すぐに病院を受診するべきか悩んだときは、ぜひ下記サイトや窓口をご利用ください。



【小児救急電話相談 #8000】

休日、夜間の急な子どもの病気にどう対処したらいいのか、受診した方がいいのか等、判断に迷った時に小児科医師、看護師への電話による相談ができます。

【こどもの救急(ONLINE-QQ)】 (※右の二次元コードでサイトへ)

発熱や咳、発疹やけいれんなど子どもによく起こる症状から、誤飲・窒息、転落や火傷などの事故への対応が幅広く紹介されています。



【全国版救急受診アプリ/Q助】 (※右の二次元コードで案内サイトへ)

総務省消防庁が作成したアプリです。該当する症状を選択していくと緊急度に応じた必要な対応「今すぐ救急車を呼びましょう」などが表示されます。また、その他医療情報や受診する際に必要なタクシーサイトのリンクもあります。



たっぴい寝て 夏の疲れを吹き飛ばそう!



暑さで体力を消耗した身体は、しっかり休めない
と体調を崩してしまいます。
バランスの良い食事やたっぴりと睡眠をとって元
気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

★早寝早起きで生
活リズムを整える



★クーラーや扇風機を
使って部屋を涼しく

★お風呂に入って
さっぱりする

★おなかを冷やさ
ない



★汗を吸いやすい
パジャマを着る



~園内でのケガの対応~

《擦り傷・切り傷》

傷口を流水で流す又は清浄綿で拭きます。出血がある場合はガーゼで止血し、絆創膏などで保護します。切り傷で深さがある場合は病院受診します。



《打撲》

受傷部を氷嚢等で冷やします。打撲箇所や状況を判断し、病院を受診する場合があります。

8月の報告

今月は乳児クラスで**ヒトメタニューモウイルス、新型コロナウイルス、水痘、感染性胃腸炎**の流行性感染症が発生しました。その他発熱や咳症状で欠席するお子さんも多くいました。

○身体測定

17日(3-5歳)/18日(0-2歳)

○園医健診

22日(0,1歳)

9月の予定

○身体測定

11日(3-5歳)/14日(1,2歳)/15日(0歳)

○三者連携集会

22日(金)「早寝早起き朝ごはん」(3-5歳)