



6月 ほけんだより

令和5年6月1日発行
新川崎みらいのそら保育園

温度も湿度も高くなってくるこの時期。熱中症や肌トラブルのリスクが高まりますので、こまめに水分補給を行い、汗をかいたら拭き、ぬれた服は着替えて体調管理に注意していきましょう。

歯科健診があります！

6月1日(木)

9:30~

- ◎1年に1度の大切な健診です。必ずみなさん受けるようお願いいたします。
- ◎朝**9時30までの登園**をお願いいたします。
- ◎登園前にしっかりと歯磨きをしてから登園するようお願いいたします。



はみがき いやがってないですか？

歯磨きを嫌がるというお声をよく聞きます。そんな時には、磨く前に歯磨きの歌をうたったり、歯磨きをテーマにした絵本を読むのがおすすめです。特に嫌がるお子さんは、まず歯磨きに興味をもつ環境作りをすることがポイントです。楽しい歯磨きタイムなら、子どもたちは自然に歯ブラシを持つようになっていきます。うまくいかない時にはぜひご相談ください。

園内では歯磨きを行いませんが、最後にお茶を飲み口の中を清潔に保てるようにしています。また、保健指導や絵本などでも歯を大切にすることを伝えていきます。朝と晩にご家庭で磨き、幼児になった頃には定期的に歯科健診に行くことを推奨します。



お知らせ 虫よけスプレーについて

昨年まで使用していたレモンガラスによる虫よけは効果が弱いため廃止し、全クラス市販の虫よけスプレーを使用することになりました。

- ★ 虫よけスプレーは朝登園前に各ご家庭で塗布してきてください。
- ★ 午後は、外に出る前に園にある下記市販の虫よけスプレーを使用します。
- ※ 園での虫よけスプレーを使用したくない場合は、予め必ず職員にお伝えください。

使用する虫よけスプレー (フマキラー(株))
 <0, 1歳児クラス>
天使のスキンバームミストプレミアム
 <2-5歳児クラス>
スキンバームミスト

～梅雨時期の注意～

梅雨の時期は、湿気が多く細菌が繁殖しやすいため、食中毒が発生しやすいです。食事の保管には十分に注意しましょう。

また高温多湿のため、手足口病やヘルパンギーナなどの夏風邪が流行しはじめる時期でもあります。

- ◇ 腹痛や下痢・嘔吐
- ◇ 目の充血や痛み
- ◇ 咽頭痛、食事を嫌がる
- ◇ 発疹



などの症状がある場合は必ず受診しましょう。

5月の報告

今月は乳児クラスで溶連菌感染症1名、アデノウイルス2名、感染性胃腸炎1名、幼児クラスで伝染性膿痂疹(とびひ)1名の感染症が発生しました。その他発熱する子どもも多く、急性中耳炎になる子どももいました。

- ◎身体測定
15日(3-5歳)/17日(1,2歳)/18日(0歳)
- ◎保健指導「ケガ予防について」
11日(4,5歳)/17日(3歳)

6月の予定

- ◎歯科健診：1日9:30~
- ◎身体測定：
12日(3-5歳)/13日(1,2歳)/14日(0歳)
- ◎三者連携集会(虫歯予防)：23日(3-5歳)
- ◎プール前園医健診：27日(全クラス)

