



5月ほけんだより

令和5年5月1日発行
新川崎みらいのそら保育園

過ごしやすい季節になりました。新しい生活がスタートして1か月、子ども達は疲れが出やすい時期です。体調の変化に注意して過ごしましょう。

安全対策！

衣類を見直しましょう

～乳幼児の特徴～

- ◎ 頭が重く、体のバランスが悪い
- ◎ 夢中になると周囲に注意が及ばなくなる
- ◎ 危険を予測できない

ケガをしやすい！

<衣類のサイズやデザイン>

丈が長すぎる、股上が合っていない、サイズが大きすぎて手がでないものや下がってくるズボンがケガにつながります。また、裾を折り曲げるだけでは時間とともに落ちてきてしまうので縫い付けて留めましょう。



<フード/スカート/ひも付>

フードやスカート、ひもは家具や遊具に引っ掛かって転んだり、首が閉まったりする要因になります。



<革化>

靴がゆると歩きにくく脱げたり転んだりします。つま先に5mm～1cmほどの余裕があるものを履くようにしましょう。



園で着るものは

シンプルで動きやすいものを選びましょう！

衣服の調整について

4月が終わり暖かい日が多くなってきましたが、まだまだ朝夕は肌寒い日が続きます。

子どもは体温調節機能が未熟なため、園ではその日の気温や天気に合わせて服装の調節をしていきたいと思えます。

服装の調節ができるように、半袖と薄手の長袖、薄手の上着をご家庭からお持ちくださいますようお願いいたします。



園での

ケガ対応

<すり傷・切り傷>



流水や清浄綿で洗った後、絆創膏またはガーゼで保護します。出血が多い場合は止血後保護します。傷が深い場合などは受診することもあります。

<打撲>

傷を確認し、保冷剤などで十分に冷やします。頭や目をぶつけたなどの場合は必要に応じて受診をします。

～連休明けのおねがい～

長期連休後の登園は、疲れもあり心身共に不安定になってしまふことがあります。

- * 朝から**普段以上の健康観察**を行いましょ
- * ひっかき予防、清潔のため**爪を切って**登園してください。



※連休中、感染症にかかった場合は必ずお知らせください。

予防接種について

予防接種は感染症の重症化を予防することができます。

対象期間内に接種できるよう予約しておきましょう。また、接種後は発熱する可能性があるため、自宅で様子をみましょう。



4月の報告

今月は感染性胃腸炎1名、溶連菌感染症2名の感染症が発生しました。また、風邪や急性中耳炎などで体調を崩すお子さんが多数いました。

◎身体測定

11日(1,2歳児)/12日(0歳児)/13日(3-5歳児)

◎25日(火)健康診断0, 1歳児



5月の予定

◎11日：保健指導「ケガ予防」(3-5歳児)

◎15日：身体測定 3-5歳児

◎17日：身体測定 1, 2歳児

◎18日：身体測定 0歳児