



7月ほけんだより



2022年7月1日発行
新川崎みらいのそら保育園

あつという間に梅雨が明け、猛烈な暑さが続いています。暑さは体力が消耗され、体調を崩しやすくなります。食事や睡眠はいつも以上に気を配り、熱中症対策を行いながら過ごしましょう。また、今月から水遊びが始まります。熱中症と感染症に注意しながら楽しく、安全に実施できるよう、保護者のみなさまには注意事項をご確認いただき、体調管理等のご協力をよろしくお願いします。

水遊びが始まります

園では、気温や暑さ指数などを見ながら、安全に配慮して水遊びを始めます。

水遊びは体力を消耗するため、十分に体を休める時間をつくりましょう。園でも子どもの体調をよく見ていきますが、「何かいつもと違う」など、この期間は特に、家庭での様子を職員にお伝えください。

～水遊びができない場合～

- 【目】 結膜炎、ものもらい、目やにが多く出ている時
- 【耳】 中耳炎、外耳炎
- 【皮膚】 とびひ、化膿した傷、アトピー性皮膚炎で炎症がひどい時。
- 【その他】
 - * 咳や鼻水、下痢、軟便、頭じらみ など
 - * 風邪薬や気管支拡張剤(ホクナリンテープ等)を内服、貼付した状態

●耳垢をとりましょう●

耳垢がつまった状態で、耳に水が入った場合耳垢が水分を含んで膨張するので、外耳道を閉塞させて聴力低下を起こすことがあります。それを放置すると外耳炎を起こすこともあります。



●つめを切りましょう●

つめが伸びていると、引っかかってけがをしたり、お友達をひっかいてしまったらと思われぬけがを招きます。



～水いぼがあるお子さん～

水いぼと診断されており、主治医より経過観察と指示がある場合、ラッシュガード等で水いぼが覆えるようにした状態でしたら実施可能となります。水いぼがあるお子さんは必ず担任にお知らせください。

気をつけたい 夏風邪



～咽頭結膜熱(プール熱)～

- ◎ 38～40℃の高い熱が数日続くことがある
- ◎ のどが痛む
- ◎ 白目の充血、まぶたの腫れ、涙や目やにが出る
- 【登園再開の目安】
 - * 発熱、のど及び目の発赤消失後 2 日経過
 - * 登園時、登園許可書が必要

～ヘルパンギーナ～

- ◎ 口の中、のどに白っぽい水ぶくれができる
- ◎ 高熱が数日続くことが多い
- 【登園再開の目安】
 - * 発熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事がとれる
 - * 登園許可書は不要だが、登園は医師の判断による



～手足口病～

- ◎ 口の中に赤い水疱ができ、飲んだり食べたりするのをいやがる
- ◎ 手のひらや足の裏に赤い水疱ができる
- ◎ 発熱がでることもある
- 【登園再開の目安】
 - * 発熱や口の中の水ぶくれ・潰瘍が治まり、普段の食事がとれる
 - * 登園許可書は不要だが、登園は医師の判断による



今年度も熱中症予防のため、環境省発表の暑さ指数と園庭の測定値をもとに活動していきます。暑さ指数については園内掲示をご覧ください。室内や車内でも熱中症になることはあります。衣類の調節やこまめに水分補給を行いましょう。



6月の報告



- 乳児クラスを中心に、5 月末から 6 月上旬に**感染性胃腸炎**が流行しました。症状のあるお子さんはお迎えや欠席していただくなどのご協力ありがとうございました。
- 6 月 27 日以降乳児クラスで発熱や呼吸器症状などで欠席するお子さんが急増しました。そのうち **RS ウイルス**が複数名、幼児では**溶連菌感染症**・RS ウイルス同時が 1 名でした。今後も感染症流行時は掲示板や口頭でお伝えしていきます。
- 7 日 身体測定(1, 2 歳児)
- 9 日 身体測定(3-5 歳児)
- 10 日 身体測定(0 歳児)
- 16 日 三者連携集会「むし歯予防」(幼児クラス)
- 28 日 プール前健康診断(全クラス)



7月の予定

- 8 日 身体測定(1, 2 歳児)
- 11 日 身体測定(3-5 歳児)
- 13 日 三者連携集会「熱中症予防」(幼児クラス)
- 14 日 身体測定(0 歳児)

