

食育だより

令和6年4月1日 新川崎みらいのそら保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい環境に慣れて元気に過ごす為には、早寝早起きの習慣や三食の食事を栄養バランスよく食べ、生活リズムを整えていく事が大切です。これから様々な食育の経験を通して、皆で食べる喜びを感じながら食事に興味をもてるような環境づくりを努めていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

保育所での食事に慣れるために

初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに、不安や緊張を覚えていることと思います。どんな人がどんな場所で給食を作っているのかを知ることは、安心につながりますので、ご家庭でも話題にしてみてください。また、みんなで食事することの楽しさに気づけるように、保育者や調理担当者で協力して進めていきたいと思っております。



今月の郷土料理

とちぎ焼きそば (18日)

とちぎ焼きそばは栃木県のご当地焼きそばです。ひと口大に切って加熱されたじゃがが芋と一緒に炒められたものです。栃木県はもともとじゃが芋が良く採れ、自然な流れで焼きそばに入れられるようになったという説があります。

こどもの日の会 (4月26日)

行事食メニュー

こいのぼりハヤシライス・スパゲティサラダ
ゼリー・甘夏みかん

おやつ

こいのぼりラスク

誕生日会メニュー

ゆかりごはん・鮭フライ・粉吹芋

ブロッコリーとコーンのソテー

清汁(豆腐・しめじ・玉ねぎ)

甘夏みかん

おやつ

ホットケーキ クリーム添え



一緒に給食サンプルを見てみてください♪



給食とおやつのサンプルを降園時に確認して頂けるように、毎日展示しております。

0・1・2歳児クラスは事務所横のサンプルケース、3・4・5歳児クラスはレターボックス横にサンプルケースに準備しておりますので、お帰りの際にご確認してみてください。