

# 食育だより

令和6年3月1日 新川崎みらいのそら保育園

今年度も残りわずかとなりました。一年を振り返ると、子どもたちは嫌いな食べ物にも頑張って挑戦し食べてみたり、色々な物を食べられるようになったりと成長を感じます。今月でうちゅう組さんは保育園で食べる最後の給食です。うちゅう組さんのリクエストメニューもあります。「保育園の給食おいしかった」と思って頂き、思い出と残って頂けると嬉しいです。

## ひな祭りの行事食

ひな祭りには、昔からちらし寿司やはまぐりのお吸い物を食べる習わしがあります。ちらし寿司のれんこんは「見通しがきく」、豆には「健康でまめに働ける」という、縁起かつぎがあります。はまぐりは2枚の貝がらがぴったり合う様子から、「夫婦なかよく」の意味があり、昔は花嫁道具として持たせていました。女の子の幸せを願った行事食です。



**ひな祭りのメニューは**  
 ちらし寿司・五色和え  
 フライドポテト(のり塩)  
 清汁(手毬麩・青ねぎ)  
 りんご  
**おやつは**  
 ひな祭りパフェ  
 の予定です。

## 今月の郷土料理

12日 鶏肉治部煮・めった汁

鶏肉治部煮、めった汁は石川県に伝わる郷土料理です。

鶏肉治部煮は鴨肉(園では鶏肉を使用)や野菜を用いた料理です。肉に小麦粉がまぶされているため、汁にとろみがついているのが特徴です。めった汁は根菜類を多く使った具沢山の豚汁です。従来の豚汁と異なるのはじゃが芋の代わりにさつま芋が使われる点です。

**お誕生日会のメニューは**  
 ごはん・手作りふりかけ  
 鶏肉の青のりパン粉焼き  
 れんこんゴマママヨサラダ  
 味噌汁(豆腐・なめこ・ねぎ)・いちご  
**おやつは**  
 みかんカップケーキ  
 の予定です。

## 食育活動(ほし組)

3歳児クラスのほし組クッキーを作りました。ホットケーキミックスの粉が牛乳と混ざる様子に驚き、生地を型抜きを楽しんでいた子ども達。クッキーは、幼児クラスのお友達や先生達にご馳走し、「おいしかったよ!」とお礼を言われ、子ども達は喜んでいました。

