

2月 きゅうしょくだより



令和7年2月 みなみかせ保育園

暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きますね。

冬が旬の野菜は甘味があって、とても美味しくビタミン類などの栄養も豊富です。

バランスよく色々なものを食べるように心がけて、元気に冬を乗り切りましょう。

節分の食べ物とは？

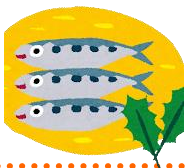
節分の食べ物といえば『恵方巻』が知られています。

『恵方巻』とは、縁起のいい七福神にちなんだ7種類の具を入れた太巻きずしのことです。

恵方巻以外にも『いわし』を食べる地域もあります。

いわしを焼く時の煙は、鬼が苦手とされていて厄除けになるという言い伝えによるものです。

2025年の恵方巻の方角は『西南西』です。



ひまわり・さくらの給食の配膳



さくら組

ゴールデンウィーク頃から給食準備のできたグループから給食をトレーに乗せて取りに行くようにしたので「早く食事の準備をしなくちゃ」と一人一人が考えて行動していました。最初は、こぼしそうになる子どももいましたが、今はなれてスムーズに取り組んでいます。



ひまわり組

秋から5歳児にむけて食器を一つずつ運んでいます。グループごとに声をかけ自分で運んで味噌汁も運べるようになりました。皿が斜めになることもありましたが、今では上手に運んでいます。

配膳中

