



令和5年9月 みなみかせ保育園

まだまだ暑さが続きますが、季節は「秋」。季節が変わることで食欲が高まる時期ですね。しかし、夏の疲れから食欲が低下し、お腹の調子が悪くなる等の症状が出る場合があります。生活のリズムを整え、体の調子をもとに戻して元気に過ごしましょう。



災害時の備えは大丈夫ですか？

非常食を選ぶときのコツ

- ① 長期保存に耐えるもの（賞味期限として1年以上）
- ② 調理に手間のかからないもの（そのまま食べられるものを中心に、火や水が必要なものもいくつか加えるとよい）
- ③ 持ち運びに便利なもの（かさばらず、重くないもの）
- ④ 必要最小限のエネルギーや栄養素が確保できるもの
- ⑤ 賞味期限が切れる頃に廃棄することなく、通常の食事として利用可能なもの



かかしのぴんこちゃん参上!!

5歳児が育てている、お米の為に、子ども達がかかし作りをしました。

描き慣れていないTシャツに好きな絵を描いたり、顔のパーツも順番に目、鼻、口、頬と描いて行き、可愛い「ぴんこちゃん」が完成しました。

普段使っている画材ではない事もあり描きにくそうではありましたが子ども達それぞれが考えながら1つの作品を作ることが出来ました。

法人の田んぼから苗をおすそ分けして頂いた苗も保育園内で少しずつ成長しています。

雨に負けず風にも負けず、お米の様子を見守ってくれています。

また、ぴんこちゃんが大きな田んぼへ出掛けています。

保育園のみんなと離れるけど、お米の為にぴんこちゃん頑張れ!!

