

6月 きゅうしょくだより

令和5年6月 みなみかせ保育園

梅雨の時期はジメジメ・ムシムシとするので、食欲が落ちる時期です。食は心身を健康に保つためには不可欠です。さっぱりとした料理や、カレーなどの香り豊かな料理で乗り越えましょう。



て
あ
ら
い

6月は気温・湿度が高く、食中毒が増える時期になってきます。食中毒予防にまず大切なのは『手洗い・うがい』です。親子で丁寧に手を洗うこと、うがいなどを振り返ってみてください。食中毒だけでなく他の病気などの予防にもなりますので一石二鳥です。

～大きくなあれ！夏野菜～

各クラスで、夏野菜の水やりに取り組んでいる子ども達。1歳児クラスのうさぎ組では「もっと」と言ってたくさん水をあげたがる姿が見られています。時々、野菜ではなく自分の足にかかりつつも、一生懸命水やりをしています。おくら、きゅうり、さつまいもを育てる3歳児クラスのたんぼぼ組は、お手伝いが大好きです。「大きくなあれ！」と、保育士や友達と一緒に毎日の水やりを楽しんでいます。4歳児クラスのみまわり組は、当番活動を通して子ども達一人一人が意欲的に水やりをしています。先日みんなで育てた大葉を収穫し、ふりかけにして食べてみると、あっという間になくなる大人気ぶりだったそうです。5歳児クラスのさくら組では、スイカの栽培にチャレンジしています。「スイカ割りができるかな？」と期待いっぱいの子も達。実りの季節が楽しみです！

