



# きゅうしょくだより



令和4年9月 みなみかせ保育園

暑い日がまだまだ続きますが、季節はどんどん夏から秋へと変わっていきます。  
秋は食べ物が美味しい季節です。様々な秋の味覚を味わうなかで、『旬のもの』  
をいただくよろこびを感じていただければと思います。

## 秋分の日

秋分の日には『おはぎ』を食べます  
秋は萩の花に見立てて『おはぎ』  
春は牡丹の花に見立てて『ぼたもち』と  
呼び方が変えられているそうです。

## 新米の季節になりました。

稲から作られる「ごはん」は、日本古くからの食文化です。  
新米の美味しさを感じるにはよく噛んで  
食べることも大切ですね。



## ～夏野菜の収穫～

たんぼぼ組では、収穫できた野菜を給食の先生にお願いして、おやつドライカレーに  
収穫したパプリカをのせてもらい給食で味わうことを楽しむことができました。野菜が苦手な子ど  
もも野菜を食べることに挑戦する姿が見られていました。

ひよこ組では、収穫したオクラで野菜スタンプを楽しみました。たんぼぼ組も、色々な野菜のス  
タンプを楽しみました。素敵な実体験で野菜により親しみを持ってくれたらいいなと考えています。



オクラスタンプ



パプリカの収穫



おもしろい形