

# ほけんだより 10月

令和5年 10月 みなみかせ保育園

秋はお米や果物、きのこなど、たくさんの食材が収穫の時期を迎えます。おいしく栄養たっぷりの旬の食べ物を味わってくださいね。また、秋風が心地よく穏やかな気候が続くので、体を動かしたり、新しいことをはじめのにもぴったりな季節です。みなさんにとっても、実り多き秋となりますように。



## 尿の通り道にばい菌が入って起こる「尿路感染症」に注意

おしっこ（尿）は、腎臓で作られ、尿管を通して膀胱にためられたあと、尿管を通して体の外に出されます。この尿の通り道を「尿路」といいます。尿路は一方通行です。

尿路にばい菌が入って増え、炎症を起こすのが「尿路感染症」で、原因となるバイキンの多くは尿の出口から入ってくるため、男子よりも尿道の短い女子のほうがかかりやすいです。

予防には、尿の出口や下着を清潔にすることや、よごれたままの手で尿の出口を触らないこと、おしっこを我慢せず、水分を十分にとって沢山出すことなどが大切です。

## さまざまな場所で炎症を起こします



## 9月の感染症

新型コロナウイルス感染症 3名  
インフルエンザ 5名  
はやり目 2名  
アデノウイルス感染症 1名

尿の通り道（尿路） → ばい菌の進み方

