

ほけん だより 6月

令和5年 6月 みなみかせ保育園

梅雨に美しく彩りを添えてくれるあじさいは、育つ土の性質によって色が変わる不思議な植物です。酸性の土だと青、アルカリ性だと赤色になるのだそうですよ。今度見かけたら、ちょっと注目してみましょ。ゆううつな雨の日も、楽しみをつくと心晴れやかに過ごせるかもしれませんね。



その口の中 むし歯菌が大好き!?

歯みがきをていねいにしていない

歯についた白いかたまりは、ボクたちの家。歯みがきなんでも簡単でいいよ!

白いかたまりは歯垢と言って、むし歯や歯周病の原因になる菌がたくさんいます。水に溶けにくいので、うがいだけではダメ。歯みがきできちんと取りのぞきましょう。

おやつをダラダラ食べている

砂糖がたくさん入ったおかし。ダラダラ食べようよ!

むし歯菌は、ダラダラ食べている口の中が大好き。食べものに含まれる糖分をエサにして酸を作り出し、歯を溶かしてしまいます。おやつは時間を決めて食べましょう。

あまりがまぜずに食べている

だ液がたくさん出たら流されちゃう! よくかまなくてもいいよ—

口の中の汚れを洗い流してくれるだ液。よくかんで食べるとたくさん出ます。普段からかみ応えのあるものを選んで、ひと口30回しっかりかみましょう。

じょうず 上手に歯みがき

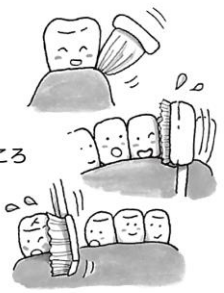
ポイントは…

- えんぴつ持ち
- 毛先が広がらない程度の軽い力で
- 1本ずつ小刻みにみがく



注意してみがきたいところは…

- 歯と歯ぐきの境目
- 奥歯のみぞ
- 歯が抜けているところ
- 歯と歯のあいだ
- 生えかけの歯



できるかな?

雨が降ると世界が変わる

雨の季節になりました。普段歩きなれた通学路でも、雨が降ると…

- 視界が悪くなり、周りが見えにくくなる
- 音が聞こえにくくなる

などの影響で、事故が起きやすくなります。通りなれた道でも違う世界になってしまうので注意が必要です。

注意すること

- ① 自立つ色の傘や服を選ぶ
車を運転している人から見てわかりやすい
- ② 自転車の傘さしは禁止
片手運転になったり風にあおられたりする
- ③ 足元に注意



マンホールのフタなどは濡れるとすべりやすい



雨がやんだら たたんだ傘の持ち方にも注意を

感染症情報

鼻水・咳が多く
高熱が出る子がいました。
目ヤニで目の開かない子も多かったです。
急性角膜炎1名
アデノウイルス感染症1名
ヘルパンギーナ7名

