

ほけんだより 2月

令和5年 2月 みなみかせ保育園



2月3日は、節分。園でも毎年豆まきをしますが、「鬼がこわい」と泣き出す子、張り切って豆をぶつける子・・・いろいろな子がいて、にぎやかです。どの子も元気いっぱい毎日が過ごせるよう、願いを込めて豆をまいています。

ご家庭で豆まきをされるときは、お子さんが鼻や耳に豆を入れないよう、注意してみてください。

始めよう！

**花粉症
対策**

合言葉は

つけない

落とす

つけない

マスク

花粉を吸い込む量が
 $\frac{1}{3} \sim \frac{1}{6}$ に！

スベスベした服

ポリエステルなどが
オススメ。

帽子

つば付き帽子で、顔と髪に
つく花粉を減らそう。

メガネ

目に入る花粉が
最大で $\frac{1}{2}$ に！

落とす

家に入る前に落とす

家の中に花粉を
持ち込まないようにしよう。

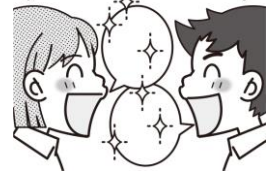
顔を洗う

目や鼻の周りは
特に丁寧に洗おう。

うがい

のどに流れた
花粉を取り除こう。

言葉には
大きな力があります



ふわふわことば

あいうえお

あ りがとう



い っしょに
やろう



う れしいよ



え がおがいいね



お めでとう



他に、どんなふわふわことばがあるかな？

感染症情報

流行性角結膜炎 1名

胃腸炎 3名

水ぼうそう 1名

朝よりまつ毛に目ヤニがでている子が多く見受けられました。それぞれに眼科を受診していただきありがとうございました。