

ほけんごころ 11月

令和4年11月 みなみかせ保育園



11月7日は、立冬。秋から冬へと、季節が移り変わる時期になりました。朝晩、冷え込む日も多くなり、寒さに慣れていないからだには、冷たい風が身にしみますね。

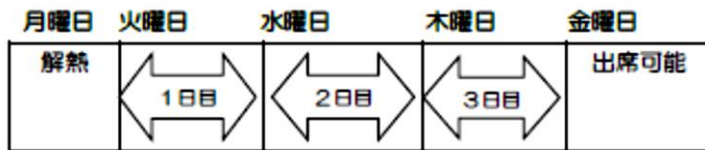
ただ、活発に動き回る子どもたちは、あまり厚着していると、汗をかいて、かえってかぜをひてしまうようです。子どもが脱ぎ着しやすく、調節しやすい服装をお願いします。



インフルエンザにかかった時の登園のめやす

インフルエンザにかかったとき、『①発症した後5日を経過』かつ『②解熱した後3日を経過するまで』が保育園児の出席停止期間となります。登園に際しては、**登園許可書**が必要です。

例1 『出席停止期間：解熱した後3日を経過するまで』の考え方



例2 『出席停止期間：発症した後5日を経過』の考え方



インフルエンザについて

インフルエンザウイルス1個に感染すると24時間後には100万個にまでウイルスが増殖すると言われ、急速に発症することが特徴です。インフルエンザの合併症による死亡例もあります。特に乳幼児や高齢者は重症化しやすいため、早めの対応が大切です。

インフルエンザにかかると

インフルエンザウイルスに感染してから1～3日後に症状が表れます。身近にインフルエンザにかかった人がいる時に、38℃以上の発熱がある、ひどい寒気がある、頭が痛い、体がだるく痛い等の症状が現れた場合が感染の可能性がありますので、受診をしましょう。

抗インフルエンザウイルス薬が効果を発揮するのは？

抗インフルエンザウイルス薬（タミフル、リレンザ、イナビル等）は発症から48時間以内に開始すると効果を発揮します。発熱期間は通常より1～2日短縮され、鼻や喉からのウイルスの排出量も減少します。

保健行事

11月10日（木）健康診断
0歳児クラス
1歳児クラス

職員インフルエンザ予防接種

感染情報

再び手足口病にかかる子がいました。疲れからか気温の変化からじんましんが出る子が多くいました。
ヘルパンギーナ 2名 1日で嘔吐の子が6名 感染力の強さを感じます。
嘔吐は普通の食事が2回取れてからの登園をお願いします。
下痢も良いウンチが2回続けて出たら登園をお願いします。