



ほけんだより

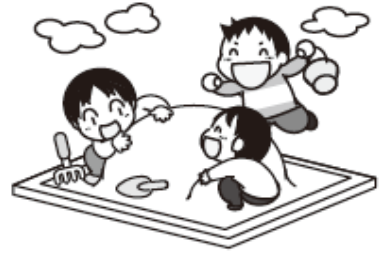


令和4年4月 みなみかせ保育園

ご入学・ご進級、おめでとうございます！

新年度が始まりました。暖かさを増す春の日差しとともに、気持ちまで晴れ晴れしていくようですね。

この一年、保護者の皆様と深い信頼関係を築きながら、お子さまの健康・発育をしっかりとサポートしたいと思えます。そして園生活が子どもたちにとって楽しいものになるよう、職員一同力を合わせてがんばっていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



新年度がスタートし、入園や進級で環境が変わり、体調を崩しやすかったり、はしゃぎすぎて事故や怪我が増える時期です。

ご家庭でもお子さんの体調管理に十分留意し、普段と変わった症状がみられたら、早めの受診をお願いします。

生活リズムを整えましょう

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時に起きるようにながらみましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。

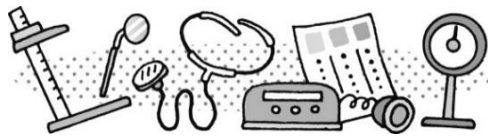


朝、家で排便をしましょう

朝ごはんを食べると、腸の動きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



保健行事



4月21日（水）健康診断

3歳児クラス
4歳児クラス



【保育園での嘔吐物・便の取り扱いについてのお願い】

園では、厚生労働省の「保育園における感染症対策ガイドライン」に沿って感染症の対策をとっています。ガイドラインに従い、園内での感染拡大を防ぐために、嘔吐物・便のついた衣類は園内で洗わず、ビニール袋に入れてご家庭にお返しします。保護者の方には大変なご負担になるとは存じますが、ご自分のお子さんを感染症から守るためにもご理解とご協力をお願いいたします。

お子さまの健康に関する情報を発信していきます！



この「ほけんだより」では、園での子どもたちの様子や保健行事予定、各家庭でお願いしたいことなどをお伝えしていきます。もっと詳しく知りたいことやお子さまの健康面で気になることなどがあれば、遠慮なくご相談ください。

衣服にかならず名前を書いてください

