



ほけんだより 9月号

令和3年9月1日

みなみかせ保育園



残暑をまだ感じる頃ですが園庭に出て過ごせることも多くなりました。引き続き熱中症に注意しながら外遊びを楽しんでいきます。新型コロナウイルス感染症の新規発生者が引き続き高い水準で推移しています。子どもたちの安全を守れるよう引き続き最善策をその都度考え、感染対策をし、園運営を行っていきます。

防災週間

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

<防災ハザードマップの確認>

自治体が出している防災マップなどで地域の危険を把握しておきましょう。

<避難場所の確認>

避難場所、そこまでの経路を確認しておきましょう。

<地震で倒れやすいものがないか>

棚の上に置いてあるものは下ろし、倒れそうなものなどは固定するなど工夫をしましょう。



～新型コロナウイルス感染予防のために～ 【マチコミでの体温・健康状態の入力のお願い】

新型コロナウイルスの発症者が出了場合、発症日の特定と、濃厚接触者・接触者の特定をし、PCR検査が必要な人の選定をしたり、接觸期間以降の健康状態の確認などを行い、保健所に報告します。

迅速な特定ができるようにしたいので、全園児の方々へ、毎日、マチコミを使用し、登園前に自宅で体温を測定し、体温・症状の有無を入力していただきますようお願いいたします。詳しくは別紙でお知らせします。



8月の感染症

アデノウイルス感染症 1名

夏の疲れを長引かせない

休みの間は、眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりしがちです。生活のリズムが乱れると、体力が落ちて風邪をひきやすくなります。

朝食をしっかりと食べる、外で体を動かして遊ぶ、シャワーだけでなくゆっくりとお風呂に入る、早寝を心がけ睡眠をしっかりとるなど生活のリズムを見直し、疲れをためない体づくりをしていきましょう。



9月の予定

9月第1週 身体測定（各クラス）

9月7日(火)14時～園医健診(ひよこ組・うさぎ組)