



猛暑日が続いています。子どもは、外気温の影響を受けやすく、暑い夏には体の中の温度が早く上昇します。コロナ対策だけではなく、熱中症予防を行いながら夏を乗り切っていきましょう。

## 熱中症に注意しよう！



地面に近づくほど、照り返しの影響で気温が上がります。小さい子どもは暑さの影響を受けやすいので、外出時は注意しましょう。

### 日中の外出は……

なるべく  
日陰を  
選んで歩く

暑さの厳しい  
12～14時の  
時間帯を避ける

### 水分補給を細めにしよう

子どもはうまく「のどがかわいた」と伝えられない場合があります。お出かけ前、遊ぶ前に水分補給をし、その後もこまめに水分を補給しましょう。

## お休みの日の水遊びは、ここに注意！

### 必ず大人が付き添って



子どもは転びやすいうえに、腕力が弱く自分で起き上がることが難しいもの。水深が浅い水でもおぼれる危険があるので、必ず大人が付き添って見守りましょう。

### 気温をチェック



暑い日は水遊び向きと考えがちですが、小さなプールでは水がすぐに温まってしまいます。気温や暑さ指数をチェックして、暑すぎる日は注意しましょう。



## 汗疹を防ごう ～夏のスキンケア～

あせもを防ぐには、汗や、汗に含まれる塩分などを洗い流すことが大事。汗をかいたらぬらしたタオルでふく、シャワーを浴びさせるなどで汗を取り除きましょう。



### 7月の感染症

アデノウイルス感染症 1名  
突発性発疹 1名 RSウイルス感染症 1名

暑さ疲れからか体調を崩す子どもが増えています。引き続き健康管理に注意していきます。



### 誤飲防止のために…

虫よけパッチ、気管支拡張剤テープなど医薬品等の貼り薬は、はがれてしまった時に誤って飲み込んでしまう危険もあります。ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

### 8月の予定

8/2～11 身体計測 全園児  
(各クラスごとに日にちを変えて行います。)

園医健診・・・8月の園医健診はありません。