



ほけんだより 6月号

梅雨の時期になります。じめじめした日や肌寒い日もあり、寒暖の差が激しい季節でもあります。事故や衛生面に気をつけて、園内でも気持ちよく過ごせるように配慮していきます。

6月4日は虫歯予防デーです



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



歯みがきのポイント

- 膝の上に子どもの頭をのせた「寝かせ磨き」が安定して磨きやすいといわれています。
 - 力をいれず、奥歯の溝、歯と歯茎の間、歯と歯の間、歯の裏を丁寧に磨きます。
 - まだ歯が生えそろわなくても、小さいうちから習慣をつけることで幼児になってからも嫌がらず歯磨きができるようになります。
 - 1日1回の時間をかけた仕上げ磨きが虫歯予防できるといわれています。
- ～1日の最後は保護者の方がしっかりと仕上げ磨きをして、虫歯の予防をしていきましょう～



虫刺されの対応・虫よけについて

園では、レモングラスを使ったアロマタイプの虫よけを使用します。家庭で使用する場合も、子どもに使用してよい安全な薬剤を選び、手足の先、口元、目の周りを避けて使用するなど工夫をしましょう。

虫刺されの跡をかきこわしてしまうと、細菌などに感染して大きく腫れ、治りにくくなることがあります。予防のため、日頃から爪を短く切っておきましょう。

保育園では、塗り薬の使用はできません。虫刺されの跡で、大きく腫れがある場合などは流水や保冷剤で冷やすなどの対応をしていきます。なお、ご家庭で虫刺されパッチなどを使用している場合でも、園に貼って登園されると、万が一はがれてしまった時の誤食などの危険がありますので、園では使用しないようご協力をお願いいたします。

虫刺されの跡が腫れやすいなど特別な注意が必要な場合は、お声かけください。

梅雨の時期の注意点

■食中毒

気温が上がり、蒸し暑くなるため、食中毒が発生しやすくなります。食材・調理器具の衛生管理、手洗いをしっかりとしましょう。

■風邪

気温が上がるため、手足口病やヘルパンギーナなどの夏風邪が増えはじめます。引き続き手洗いや消毒を行い、感染予防に努めていきます。園で感染症が広がらないために、ご家庭でも体調確認などへのご協力をよろしくお願いいたします。

5月の感染症発生報告

突発性発疹 1件 RSウイルス感染症 3件

6月の予定

6/1～7 全園児計測 (身長体重頭囲胸囲) 測定
※ 各クラスごとに行っていきます。

6月1日(火) 14時～園医健診(りす組・さくら組)

6月3日(木) 14時～歯科健診(全園児)

※ 新型コロナウイルス対策として、川崎市の要請により今年度は、歯科健診は年1回に変更となりました。11月は歯科健診を行いません。