



ほけんだより

5月号

令和2年5月1日
みなみかせ保育園



暖かく過ごしやすい季節となりました。園にも慣れてきた頃かとは思いますが、今年度はコロナウイルス緊急事態宣言による自粛などでまだ数えるほどしか登園していない子どももいます。この度はご協力ありがとうございました。引き続き園生活に慣れ、安全に園生活を送れるよう全職員でサポートしていきます。

コロナウイルス緊急事態宣言に伴い、体温測定・マスク着用その他感染拡大予防対策、登園自粛等さまざまな取り組みにご協力いただきありがとうございます。

4月から園舎が変わり、ルール変更などがある中、この度はコロナウイルス緊急事態宣言等の発表があり、皆様には様々なご協力をいただきありがとうございました。これからも引き続き、安全安心な園生活のため、さまざまな対策等を行っていきたくと考えておりますので引き続き協力をよろしくお願いいたします。

会社等で急な予定の変更などがあり皆様も大変な中かと思いますが、日々安全な園生活を送れるよう支援していきたいと考えておりますので、欠席がわかっている場合はあらかじめ伝えていただけますと幸いです。ご協力よろしくお願いいたします。



生活リズムを整えよう!

連休、外出自粛などで生活のリズムが乱れがちです。新生活の疲れを休め、元気いっぱい過ごすためにも規則正しい生活のリズムを心がけていきましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



朝ご飯をしっかりと食べましょう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかりと食べましょう。

うんちのリズムをつけていきましょう

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝しっかりと水分を取り、外出前にトイレタイムが取れるようにしましょう。



衣服の調節のお願い



5月に入ると日中の気温が上昇し、汗ばむ季節となります。朝夕はまだ冷え込むこともありますので、衣服が調節できるよう、園に衣類を各種そろえていただけますようよろしくお願いいたします。



予防接種は受けていますか?

予防接種は自然に感染すると重症化しやすい病気に対してつくられています。病気にかかる前に免疫をつけたり、感染を防いだり、かかっても軽く済むようにするものです。

「任意接種」も公費負担がないだけで感染すると重症化する場合があります、同様に予防のための重要なワクチンです。

かかりつけ医と相談しながら受け忘れていた予防接種がないか確認し、新たに受けた予防接種があれば、すこやか手帳・健康ノートに書いて報告してください。



4月の報告

アタマジラミの発生がありました。感染拡大なく治癒しています。

5月の予定

5月7日(木) 9時～ 乳児クラス身体測定
5月8日(金) 9時～ 幼児クラス身体測定
13時45分～園医健診 (ひよこ組・うさぎ組)