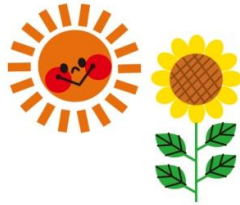




【今年度、初めて出る食材】



● 梨 (25日)

● 使用食材につきましては、アレルギー等に配慮し具体的に明記をしています。園で初めて食べる食材がないように、献立を確認し、先にご家庭で試してみてください

※納品の関係により、変更することがあります。マヨネーズ、ウィンナーはアレルギー不使用のものを使用します。

乳児は朝のおやつに
牛乳がでます

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料			調味料
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	火	ごはん ホイコーロー かぼちゃのごま和え 春雨スープ(人参) すいか	スパゲティミートソース 牛乳	米、油、さとう、片栗粉 ごま油、ごま、春雨 スパゲティ	豚こま肉、白味噌 豚ひき肉 牛乳	キャベツ、ピーマン、ねぎ しょうが、かぼちゃ、にんじん すいか、たまねぎ、パセリ	料理酒、しょう油 中華だし、塩 ケチャップ、中濃ソース コンソメ
2	水	ジャムパン 鶏肉のピザ焼き きゅうりのツナ和え コンソメスープ(白菜・もやし) メロン	青菜としらすの混ぜごはん 牛乳	食パン、イチゴジャム 小麦粉、さとう、ごま 米、ごま油	鶏もも肉、ピザ用チーズ ツナフレーク しらす干し 牛乳	たまねぎ、ピーマン、きゅうり わかめ、はくさい、もやし メロン、こまつな	塩、ケチャップ。酢 しょう油、コンソメ
3	木	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁(玉ねぎ・油揚げ) すいか	ゆでとうもろこし 大豆きな粉スナック 牛乳	米、パン粉、じゃがいも エッグケアマヨネーズ スキムミルク 黒砂糖	豚ひき肉、大豆 豆乳、厚揚げ、白味噌 きなこ 牛乳	たまねぎ、きゅうり、にんじん すいか、とうもろこし	塩、ケチャップ、中濃ソース 出汁
4	金	冷やしきつねうどん あじの塩焼き なすの肉味噌炒め すいか	ツナカレーピラフ 牛乳	細うどん、さとう、米	油揚げ、鶏もも肉 あじ、豚ひき肉 白味噌、ツナフレーク 牛乳	わかめ、にんじん、ねぎ なす、ピーマン、すいか たまねぎ、パセリ	出汁、しょう油、みりん 塩、料理酒 カレー粉 コンソメ
5	土	ごはん 鶏肉の中華炒め 胡麻和え 味噌汁(絹豆腐・わかめ) 甘夏缶	ホットケーキ 牛乳	米、油、さとう、片栗粉 ごま ホットケーキミックス	鶏むね肉、しらす干し 絹ごし豆腐、白味噌 豆乳 牛乳	たまねぎ、キャベツ、ピーマン こまつな、にんじん、わかめ 甘夏缶	料理酒、しょう油 中華だし、出汁 メープルシロップ
6	日						
7	月	ジャムパン ポークビーンズ かぼちゃサラダ 白菜の豆乳スープ すいか	鮭青のりおにぎり 牛乳	食パン、油、さとう エッグケアマヨネーズ いちごジャム 米、ごま	大豆、豚こま肉 パルメザンチーズ 豆乳、鮭フレーク 牛乳	にんじん、たまねぎ かぼちゃ、きゅうり、はくさい パセリ、すいか、あおのり	ケチャップ、中濃ソース 塩、コンソメ
8	火	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ツナピーマン炒め 味噌汁(キャベツ・油揚げ) メロン	ひまわり羹 おせんべい 牛乳	米、油、ごま マーマレードジャム さとう	鶏もも肉 ツナフレーク 油揚げ、白味噌 牛乳	もやし、ピーマン、キャベツ オレンジジュース ぶどうジュース メロン	しょう油、みりん コンソメ、カレー粉 出汁、塩 寒天 せんべい
9	水	ごはん 鱈の味噌焼き 五目金平 清汁(小松菜・玉ねぎ) みかん缶	ハロングロトル(スウェーデン) 牛乳	米、さとう、油 小麦粉、片栗粉 バター いちごジャム	さわら、白味噌 油揚げ 牛乳	にんじん、こんにゃく、ごぼう ピーマン、こまつな、たまねぎ みかん缶	料理酒、みりん しょう油、出汁、塩
10	木	中華丼 ブロッコリーともやしの和え物 わかめスープ すいか	鶏おこわ 牛乳	米、さとう、片栗粉 油、もち米	豚こま肉 鶏ひき肉 牛乳	たまねぎ、にんじん、はくさい ブロッコリー、もやし ねぎ、わかめ、すいか ごぼう	鶏がらだし、料理酒 しょう油、酢、中華だし 塩
11	金	山の日					
12	土	ごはん 豆腐の肉あんかけ じゃがいもの磯和え 味噌汁(切干大根・人参) みかん缶	シュガートースト 牛乳	米、油、さとう、片栗粉 じゃがいも 食パン、バター	木綿豆腐、豚ひき肉 白味噌 牛乳	にんじん、たまねぎ、あおのり 切干大根、しょうが みかん缶	しょう油、中華だし 塩、出汁
13	日						
14	月	ごはん カレーと厚揚げのチリソース和え 野菜スティック 清汁(玉ねぎ・わかめ) メロン	ポン菓子おこし 牛乳	米、片栗粉、じゃがいも 油、さとう エッグケアマヨネーズ ポン菓子、水あめ	かれい、厚揚げ 白味噌 牛乳	しょうが、にんにく、ピーマン 赤ピーマン、たまねぎ きゅうり、にんじん、わかめ メロン	料理酒、ケチャップ しょう油、出汁、塩
15	火	ごはん しょうが焼き ひじき煮豆 味噌汁(大根・大根葉) みかん缶	ケチャップライス 牛乳	米、さとう	豚こま肉、大豆 白味噌 鶏もも肉 牛乳	たまねぎ、しょうが、ひじき にんじん、だいこん、だいこんの葉 みかん缶	しょう油、料理酒 出汁、みりん、コンソメ ケチャップ、塩

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料			調味料
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16	水	ツナカレーライス スパゲティサラダ みかん缶	お麩の黒糖ラスク 牛乳	米、じゃがいも、油 スパゲティ エッグケアマヨネーズ 麩、黒砂糖	ツナフレーク スキムミルク 牛乳	にんじん、たまねぎ、きゅうり みかん缶	カレールウ、コンソメ 塩
17	木	ごはん 鶏肉のつくね 野菜炒め 清汁(玉ねぎ・わかめ) すいか	ココアパン 牛乳	米、片栗粉、さとう ごま、油 ホットケーキミックス	鶏ひき肉、木綿豆腐 絹ごし豆腐、豆乳 牛乳	ねぎ、キャベツ、にんじん たまねぎ、ピーマン、にんにく わかめ、すいか	塩、しょう油、みりん 鶏がらだし、出汁 ピュアココア
18	金	ごはん 鶏肉ともやしの甘酢炒め 切干大根のマヨ和え 味噌汁(豆腐・えのき) すいか	ゆかりひじきごはん 牛乳	米、片栗粉、油、さとう エッグケアマヨネーズ ごま	鶏もも肉 ツナフレーク 絹ごし豆腐、白味噌 牛乳	しょうが、にんにく、もやし 切干大根、きゅうり、にんじん えのき、すいか ひじき	料理酒、しょう油、酢 みりん、出汁 ゆかり粉
19	土	ごはん 肉じゃが 小松菜の和え物 味噌汁(なめこ・ねぎ) みかん缶	りんごゼリー 牛乳	米、じゃがいも、油 さとう	豚こま肉 花鰹、白味噌 牛乳	たまねぎ、にんじん こまつな、もやし、なめこ、ねぎ とうもろこし りんごジュース みかん缶	出汁、料理酒、みりん しょう油、塩 寒天
20	日						
21	月	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 切干大根の煮物 味噌汁(冬瓜・厚揚げ) すいか	青菜とじゃこのおにぎり 牛乳	米、さとう ごま	鶏もも肉 厚揚げ、白味噌 ちりめん、花鰹 牛乳	しょうが、にんにく、切干大根 にんじん、いんげん、冬瓜 すいか、こまつな	酢、しょう油、出汁 みりん、塩
22	火	ごはん 生揚げの味噌炒め 白菜のゆかり和え 清汁(ほうれん草・えのき) すいか	冷しそうめん 牛乳	米、油、さとう そうめん	厚揚げ、豚こま肉 白味噌 牛乳	にんじん、たまねぎ、ピーマン はくさい、きゅうり ほうれん草、えのき、すいか トマト、ねぎ	しょう油、ゆかり粉 出汁、塩、みりん 料理酒
23	水	ごはん たらのザンギ オクラとツナのサラダ 味噌汁(豆腐・ねぎ) メロン	米粉のきなこドーナツ 牛乳	米、片栗粉、油、さとう ごま油 米粉	たら、ツナフレーク 花鰹、木綿豆腐 白味噌、きなこ 絹ごし豆腐 牛乳	オクラ、こまつな にんじん、コーン、ねぎ しょうが メロン	しょう油、料理酒 酢、出汁 ベーキングパウダー 塩
24	木	ジャムパン ミートボール(照焼味) じゃこサラダ コンソメスープ(もやし・人参) みかん缶	ツナピラフ 牛乳	食パン、片栗粉 エッグケアマヨネーズ さとう、米、バター いちごジャム	豚ひき肉、ちりめん ツナフレーク 牛乳	たまねぎ、キャベツ、こまつな もやし、にんじん パセリ みかん缶	しょう油、酢、コンソメ 塩
25	金	ごはん 鶏肉の塩麩炒め トマトときゅうりのピクルス風 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) 梨	ハッシュドポテト 牛乳	米、ごま油、片栗粉 さとう じゃが芋、油	鶏もも肉 サラダチーズ 白味噌、きなこ 牛乳	キャベツ、たまねぎ、にんにく しょうが、トマト、きゅうり わかめ、梨	塩麩、料理酒、しょう油 酢、塩、出汁
26	土	ごはん 豆腐チャンプルー ほうれん草おかか和え 味噌汁(麩・たまねぎ) みかん缶	昆布とツナのおにぎり 牛乳	米、ごま油、麩	木綿豆腐、豚こま肉 花鰹、白味噌 ツナフレーク 牛乳	にんじん、もやし、にら ほうれん草、たまねぎ 昆布 みかん缶	料理酒、しょう油、塩 酢、出汁
27	日						
28	月	冷やし坦々麺 あじの照り焼き マセドアンサラダ みかん缶	かやくごはん 牛乳	焼きそば麺、ごま油 さとう、ごま、片栗粉 油、じゃがいも エッグケアマヨネーズ 米	豚ひき肉、白味噌 豆乳、あじ 油揚げ 牛乳	ねぎ、チンゲンサイ きゅうり、にんじん こんにゃく、えのき みかん缶	しょう油、出汁、中華だし 塩、料理酒、みりん
29	火	ジャムパン チキンマカロニグラタン キャベツのドレッシングサラダ じゃがいものスープ みかん缶	手作りふりかけおにぎり 牛乳	食パン、イチゴジャム マカロニ、油、小麦粉 スキムミルク、パン粉 さとう、じゃがいも、米 ごま、油ごま油	鶏もも肉、豆乳 パルメザンチーズ ちりめん 牛乳	たまねぎ、パセリ キャベツ、きゅうり、にんじん 青のり、花鰹 みかん缶	塩、コンソメ、酢 しょう油
30	水	ごはん レバーの香り揚げ 大根サラダ 味噌汁(白菜・わかめ) 梨	スコーン 牛乳	米、ごま油、片栗粉 油、さとう、ごま ホットケーキミックス いちごジャム	豚レバー 白味噌 花鰹 豆乳 牛乳	しょうが、ピーマン、だいこん きゅうり、にんじん、もやし はくさい、わかめ、梨 あおのり	料理酒、しょう油 出汁。酢
31	木	夏野菜カレーライス ひじきサラダドレッシング メロン	きなこトースト 牛乳	米、油、小麦粉 さとう、ごま 食パン、バター	鶏もも肉、スキムミルク きなこ 牛乳	ピーマン、なす、にんじん たまねぎ、かぼちゃ、ひじき きゅうり、メロン	カレールウ、コンソメ 酢、しょう油

