

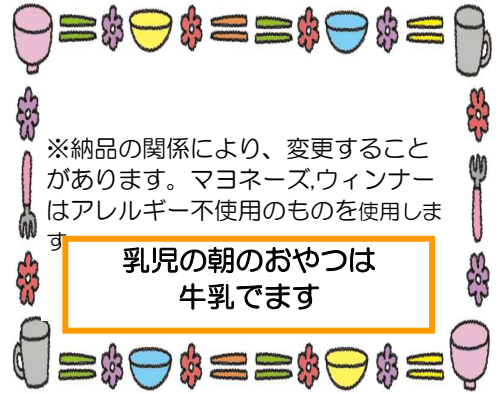


【今年度、初めて出る食材】

- 使用食材につきましては、アレルギー等に配慮し具体的に明記をしています。園で初めて食べる食材がないように、献立を確認し、先にご家庭で試してみてください
- 申し出がない場合は、献立通りの提供になります



- ・梨・りんごジャム（12日）



※納品の関係により、変更することがあります。マヨネーズ、ウィンナーはアレルギー不使用のものを使用します

乳児の朝のおやつは牛乳です

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料			調味料
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2	月	中華丼 ブロッコリーサラダ わかめスープ りんご	はちみつれもんゼリー クラッカー 牛乳	米、さとう、片栗粉 油、はちみつ	豚小間肉 牛乳	たまねぎ、にんじん、白菜 絹さや、ブロッコリー、もやし ねぎ、わかめ りんご	料理酒、しょう油 酢、中華だし 出汁、ゼラチン
3	火	ごはん 厚揚げのカレー炒め マカロニサラダ 味噌汁(麩・なす) りんご	ゆでとうもろこし 牛乳	米、油、マカロニ エッグケアマヨネーズ 麩	厚揚げ、豚小間肉 白味噌 牛乳	にんじん、たまねぎ、ピーマン きゅうり、なす オレンジ、とうもろこし りんご	カレー粉、塩 しょう油、出汁
4	水	ロールパン ポークシチュー ナムル すいか	青菜としらすの まぜごはん 牛乳	ロールパン、油、小麦粉 さとう、じゃが芋 米、ごま、ごま油	豚小間肉 しらす 牛乳	にんじん、たまねぎ、 トマトピューレー、もやし きゅうり、すいか 小松菜	コンソメ、ケチャップ しょう油、酢 ウスターソース 鶏がらだし
5	木	ごはん 鶏肉のチーズ焼き 小松菜の納豆和え 味噌汁(大根・油揚げ) りんご	ジャージャーうどん 牛乳	米、さとう、ごま油 うどん、片栗粉	鶏もも肉 ピザ用チーズ しらす、挽き割り納豆 油揚げ、白味噌 豚ひき肉、牛乳	パセリ、小松菜、にんじん だいこん、りんご ねぎ、しょうが、きゅうり	塩 出汁
6	金	冷やしきつねうどん なすの肉味噌炒め きゅうりとちくわのサラダ すいか	ツナピラフ 牛乳	うどん、さとう エッグケアマヨネーズ ごま、米	油揚げ 豚ひき肉、白味噌 ちくわ、ツナ缶 牛乳	わかめ、にんじん、ねぎ 茄子、ピーマン、きゅうり すいか、たまねぎ	出汁、しょう油 みりん、塩 料理酒、コンソメ
7	土	ごはん 豆腐の肉あんかけ じゃが芋の磯和え 味噌汁(切干し・人参) りんご	黒糖ボーロ 牛乳	米、油、さとう 片栗粉、じゃが芋 小麦粉、黒糖、油	木綿豆腐、豚ひき肉 白味噌 豆乳 牛乳	にんじん、たまねぎ、 青のり、切干大根 りんご	しょう油、中華だし 塩、出汁 ベーキングパウダー
8	日						
9	月	山の日					
10	火	ミートスパゲティ キャベツとコーンのサラダ じゃが芋のスープ すいか	味噌焼きおにぎり 牛乳	スパゲティ 油、さとう、じゃが芋 米、ごま	豚ひき肉 豆乳 白味噌 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト缶 キャベツ、コーン、きゅうり すいか	ケチャップ、コンソメ 酢、塩、みりん
11	水	ごはん ホイコーロー シルバーサラダ 中華スープ(チンゲン菜・たまねぎ) りんご	納豆そうめん 牛乳	米、油、さとう 片栗粉、春雨 エッグケアマヨネーズ そうめん	豚小間肉 挽き割り納豆 牛乳、白味噌	キャベツ、赤ピーマン ねぎ、にんじん、きゅうり コーン、たまねぎ、チンゲン菜 りんご	しょうが 料理酒、しょう油 塩、出汁、中華だし みりん
12	木	ごはん 鶏団子のさっぱり煮 きゅうりのおかか和え 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ) 梨	りんごジャム蒸しパン 牛乳	米、片栗粉、さとう かぼちゃ、ごま ホットケーキミックス りんごジャム	鶏ひき肉 花鰹、白味噌 豆乳 牛乳	たまねぎ、にんじん、大根 きゅうり、もやし 梨	料理酒、酢 しょう油、塩、しょうが 出汁
13	金	ごはん 鮭の塩麹焼き ひじき炒り煮 味噌汁(キャベツ・厚揚げ) りんご	チーズいもち 牛乳	米、油、さとう じゃが芋、片栗粉	鮭 ちくわ、大豆水煮 厚揚げ、白味噌 ピザ用チーズ、豆乳 牛乳	ひじき、にんじん キャベツ パセリ りんご	塩麹 出汁、しょう油 塩
14	土	ごはん 豚大根 わかめの酢の物 味噌汁(油揚げ・えのき) りんご	お麩の黄な粉ラスク 牛乳	米、さとう 油 麩、バター	豚小間肉 白味噌 きなこ 牛乳	大根、にんじん、こんにやく きゅうり、わかめ、えのき りんご	出汁、しょうが しょう油、みりん 酢、塩、出汁
15	日						

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料			調味料
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
16	月	ポークカレー スパゲティサラダ 梨	スコーン 牛乳	米、じゃが芋 スパゲティ エッグケアマヨネーズ ホットケーキミックス いちごジャム	豚小間肉 豆乳 牛乳	にんじん、たまねぎ きゅうり、梨	カレールー 塩
17	火	スタミナ丼 かぼちゃサラダ 豆腐スープ 梨	餃子のプチピザ 牛乳	米、油、さとう かぼちゃ エッグケアマヨネーズ ぎょうざの皮	豚ひき肉 木綿豆腐 ツナ缶 ピザ用チーズ 牛乳	たまねぎ、パプリカ きゅうり、にんじん ねぎ、梨、コーン	料理酒、しょう油 コンソメ、塩 中華だし ケチャップ
18	水	ごはん 鶏肉の甘酢マヨ炒め じゃが芋とコーンと和え 味噌汁(わかめ・たまねぎ) りんご	ごま入りクッキー 牛乳	米、さとう エッグケアマヨネーズ 片栗粉、じゃが芋 油、小麦粉 ごま	鶏むね肉 白味噌 牛乳	コーン、わかめ、玉ねぎ りんご	料理酒、しょう油 みりん、酢、塩 出汁
19	木	ごはん 揚げ魚の甘辛煮 トマトときゅうりのピクルス風 味噌汁(キャベツ・コーン) 梨	焼そば 牛乳	米、片栗粉、油 さとう、焼きそば麺	かじき 白味噌 豚小間肉 牛乳	トマト、きゅうり キャベツ、コーン 梨、もやし、たまねぎ にんじん、青のり	塩、しょう油 みりん、酢、塩 出汁、ソース
20	金	ロールパン ミートローフ キャベツのツナ和え 白菜スープ 梨	ひじきごはん 牛乳	バターロール、油 パン粉、ごま油、さとう 米	豚ひき肉 ツナ缶 油揚げ 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、いんげん 白菜、たまねぎ、梨 ひじき	塩、ケチャップ 中濃ソース しょう油、コンソメ みりん、料理酒
21	土	ごはん 豆腐チャンプルー ほうれん草おかか和え 味噌汁(しめじ・玉ねぎ) りんご	ホットケーキ 牛乳	米、ごま油 ホットケーキミックス	木綿豆腐 豚小間肉、花鰹 白味噌 豆乳 牛乳	にんじん、もやし、にら ほうれん草、コーン しめじ、たまねぎ りんご	料理酒、しょう油 塩、出汁 メープルシロップ
22	日						
23	月	冷やし坦々麺 たらのパン粉焼き ポテトサラダ りんご	鶏おこわ 牛乳	焼きそば麺、ごま油 さとう、ごま、油 じゃが芋 エッグケアマヨネーズ 米、もち米	豚ひき肉、白味噌 豆乳、たら 鶏ひき肉 牛乳	ねぎ、チンゲン菜 ホールコーン、パセリ きゅうり、にんじん ごぼう りんご	出汁、しょう油 中華だし、塩 料理酒
24	火	ごはん レバーの焼肉 高野豆腐の煮物 味噌汁(小松菜・えのき) りんご	揚げパン 牛乳	米、油、さとう ごま油、片栗粉 バターロール	豚レバー、高野豆腐 白味噌 きなこ 牛乳	たまねぎ、しょうが、にんにく にんじん、グリーンピース 小松菜、えのき りんご	しょう油、みりん 出汁
25	水	ジャムパン 鶏肉のカントリー煮 わかめサラダ コーンスープ 梨	かやくごはん 牛乳	食パン、じゃが芋 油、さとう、米 ごま いちごジャム	豚小間肉 豆乳 油揚げ 牛乳	にんじん、たまねぎ、もやし きゅうり、わかめ、クリームコーン パセリ、梨、こんにゃく	コンソメ、ケチャップ ウスターソース、酢 しょう油、塩、料理酒 みりん
26	木	ごはん 豆腐ハンバーグ じゃこサラダ 味噌汁(人参・玉ねぎ) りんご	黒糖トースト 牛乳	米、油、パン粉 小麦粉、さとう 食パン 黒糖、バター	木綿豆腐、豚ひき肉 ちりめん、白味噌 牛乳	にんじん、ねぎ、キャベツ 小松菜、きゅうり、たまねぎ りんご	塩、出汁 しょう油、酢
27	金	夏野菜カレー 春雨サラダ 梨	ひまわり寒天 牛乳	米、かぼちゃ、油 さとう、ごま油	鶏小間肉 牛乳	ピーマン、なす、にんじん たまねぎ、きゅうり、コーン、梨 オレンジジュース ぶどうジュース	カレールー 塩、酢、しょう油 寒天
28	土	ごはん 肉じゃが 野菜サラダ 味噌汁(切干し・えのき) りんご	鮭わかめおにぎり 牛乳	米、じゃが芋、さとう エッグケアマヨネーズ	豚小間肉 白味噌 鮭フレーク、ちりめん 牛乳	たまねぎ、にんじん しらたき、きゅうり、切干大根 えのき、わかめ りんご	しょう油、出汁
29	日						
30	月	ごはん 鶏肉の唐揚げ ひじきと白菜のマヨサラダ 味噌汁(麩・ねぎ) メロン	2色蒸しケーキ 牛乳	米、片栗粉 さとう、ごま、麩 エッグケアマヨネーズ ホットケーキミックス 油、いちごジャム	鶏もも肉、ツナ缶 白味噌 豆乳 豆乳生クリーム 牛乳	キャベツ、刻みのり ひじき、白菜、にんじん ねぎ、メロン	料理酒、しょう油 しょうが、みりん 酢、ココア
31	火	ごはん たらのマヨコーン焼き 五目金平 味噌汁(もやし・厚揚げ) りんご	ドライカレートースト 牛乳	米、小麦粉、油 エッグケアマヨネーズ さとう、食パン	たら、厚揚げ 白味噌 豚ひき肉 牛乳	クリームコーン、パセリ にんじん、こんにゃく、ごぼう ピーマン、もやし、 たまねぎ りんご	塩、しょう油 みりん、料理酒 出汁、ケチャップ 中濃ソース、カレー粉

