

# 食育だより No. 10

2023年1月吉日 みなみひの保育園

あけましておめでとうございます。今年も子どもたちの元気に負けないように、おいしい食事を心を込めて作って行きたいと思います。



## お箸を使って食べているよ

たんぼぼ組ではお箸に興味を持ち始めた子どもが少しずつ増えてきました。保育士が遊びの中でスポンジ等をお箸で掴めるように用意をすると、楽しみながらお箸に触れる姿が出てきました。

すみれ組はこの時期になると8割くらいの子どものお箸を使って給食を食べています。細かい食材や掴みづらい食材等も食べる事ができるようになってきました。

ひまわり組の子どもはお箸に慣れ上手に使いこなしています。また食事のマナーも身に付けてきています。

このように年齢によって食事でする食具等も変わっていき、段々と正しくお箸が使えるようになっていきます。

お箸を使いこなすには手先の器用さが重要です。保育園では砂遊びや粘土、小さなブロックを使って遊ぶなど指先をたくさん使う遊びをする事で上手な箸使いに繋がってほしいと思っています。



### 今月のお誕生日メニュー

- ごはん
- デミグラスソースハンバーグ
- さつまいもサラダ
- ジュリアンヌスープ
- みかん
- フルーツケーキ