

# 給食・食育だより

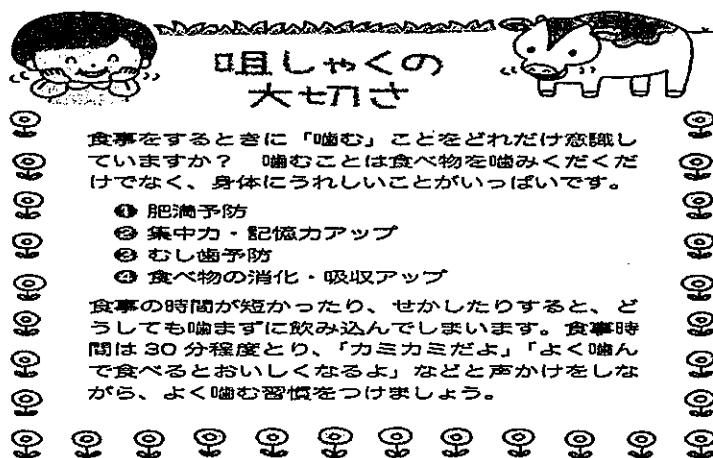
No. 12

平成29年3月1日 南日野保育園

柔らかな陽ざしとともに、だんだんと暖かくなっています。3月は、子どもたちが選んでくれた献立が登場します。沢山の思い出の献立の中からどんな献立が選ばれるか楽しみです。子供たちの思い出に残るように一生懸命給食を作りたいです。

## 3月のお誕生日メニュー

- ハンバーガー
- フライドポテト
- ミネストローネ
- フルーツ
- 手作り豆乳アイスパフェ



子どもたちの給食時間の様子を定期的に見学に行ってています。

ひまわり組の当番活動では、帽子やマスクをしてダムエーター前から教室まで配膳台を運んで、箸や食器をみんなのところへ配り、今日のメニューを読み上げて「いただきます」の号令もかけています。ひまわり組ももうすぐ卒園。すみれ組への当番活動の引き継ぎが始まりました。ひまわり組にやさしく教えてもらう・・・嬉しそうなすみれ組です。

## 子どもたちに人気のメニュー

### 肉みそ丼(4人分)

豚ひき肉	200g	白みそ	5g	片栗粉	10g
人参	40g	テンメンジャン	10g		
玉ねぎ	60g	醤油	10g		
しめじ	20g	砂糖	15g		
たけのこ	15g	中華だし	8g		

玉ねぎ、にんじん、たけのこはみじん切りにします、肉、みじん切りの野菜をいため水と中華だしを加えます  
みそ、テンメンジャン、醤油、砂糖を加えて、煮込みます。よく煮えたら一度火を止めて水に溶いた片栗粉を入れ再度火をつけ、とろみがついたら完成です。

