

ほけんだより 4月

みなみひの保育園



4月1日

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。保健に関する情報はこの「ほけんだより」を通してお知らせいたします。また、お気軽に声をおかけください、どうぞよろしくお願いいたします。 看護師 足立

小さなからだ みんなで守って



手洗い・マスクなどの感染症対策。小さなお子さんには、まだまだ難しい面があります。さらに、こんな特徴も…

感染症にかかりやすい

胎盤を通して受け取っていた免疫が、生後数カ月から減少してくる

呼吸困難になりやすい

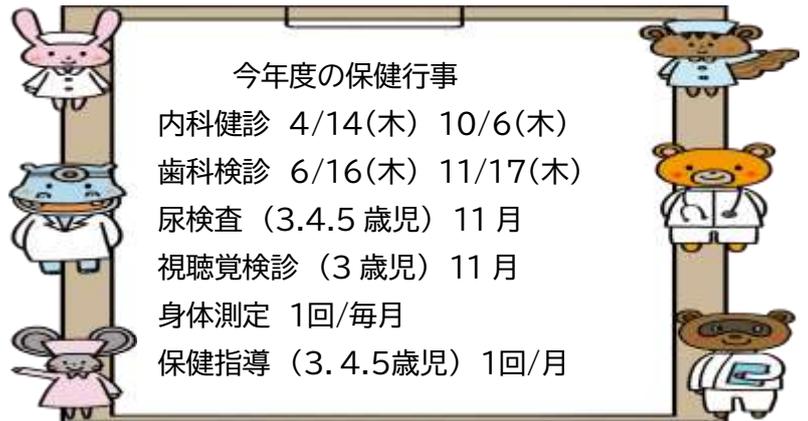
鼻道や気道が狭いため、少しの腫れで息苦しくなりやすい

脱水症を起こしやすい

1日に必要な水分量が多く、発熱や下痢によって脱水になりやすい

小さなからだの異変に、早めに気づいてあげてくださいね。そして、おうちの方が健康

でいることも大切です。バランスのいい食事や生活リズムの見直しなど、家族みんなで取り組んでくださいね。



今年度の保健行事

内科健診 4/14(木) 10/6(木)
歯科検診 6/16(木) 11/17(木)
尿検査 (3.4.5歳児) 11月
視聴覚検診 (3歳児) 11月
身体測定 1回/毎月
保健指導 (3.4.5歳児) 1回/月



発熱・下痢の後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげてください。下痢の場合も同じですね。また、朝、薬を飲んで登園したときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもありますので、園でも注意してまいります。よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染からお子さまを守るために……

- ◇手指消毒、手洗い、うがいの励行にご協力をお願いいたします。玄関にて保護者の皆さまはアルコール消毒を。
- ◇遊びに入る前に(乳児クラスは)手洗い、(幼児クラスは)手洗いうがいの声掛けをお願いいたします。
- ◇在宅勤務、勤務をお休みでお預けになる場合は、連絡のつく電話番号を登園時に担任へお伝えください。
- ◇園内の感染症の状況は1階廊下の掲示板をご覧ください。
- ◇登園後に発熱(37.5℃以上)が見られた場合は早めのお迎えをお願いするとともに、解熱後24時間はご自宅ようすをみて下さい。
- ◇その他、随時掲示板にてお知らせいたしますのでご協力をお願いいたします。

