10月のほけんだより

みなみひの保育園

令和元年10月1日

スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋…。運動会も4、5歳児の美術館でのアトリエ体験も終わりました。秋は過ごしやすい気候なので様々なことにチャレンジしてください！

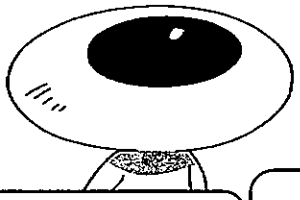
現代の子の目をとりまく環境を考える

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳ごろにほぼ完成すると言われています。
その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

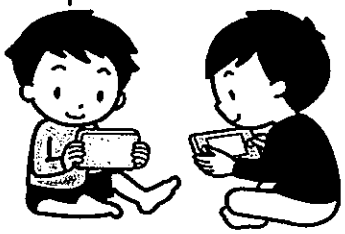
バランスのとれた食生活を。

正しい姿勢の習慣を。

10/10は目の日



テレビやゲームは時間を決めて。



早寝早起きで目にいい生活を。

インフルエンザ対策はお早めに

風邪よりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2、歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

お知らせ

10月10日（木）に内科検診、10月31日（木）に歯科検診があります。受診できなかった方は後日、かかりつけ医で受診をして下さるようお願いいたします。