



きゅうしょくだより

令和2年 4月 かのんの町 保育園

ほいくえん きゅうしょく

～保育園の給食について～

保育園では、子どもたちの健やかな成長のために、安全でおいしい給食を作っています。

栄養のバランスを考えた献立作りをしています

一汁二菜を基本にしています。食塩のとりすぎにならないように、調味料は控えめに、素材の味を活かして仕上げています。

日本の食文化や旬の味わいを大切にしています

お彼岸におはぎ、冬至にはかぼちゃ料理など、伝承していきたい日本の食文化を献立に取り入れています。また、旬の魚や野菜を使い、季節感を大切にしています。

☆食事を楽しくおいしく☆

保育園ではこのような子どもに育てて欲しいと願い、毎日の生活のなかで働きかけをしています。



いきいきとあそび、
空腹を感じ、食事を
楽しみにする子ども

からだを動かして遊ぶ、お
腹が空いて食べるといった
習慣を身につけます。

身近な大人や友だちと
一緒に食べることを
楽しいと思える子ども

今日の出来事など、給食の
時間は楽しい会話が弾みます。

食べ物や料理に興味・関心
を持ち、いろいろなものを
喜んで食べる子ども

食事のお手伝いなど、小さい頃から
色々な経験を積み重ねていきま
す。