



# けんこう がっこう 健康だより 10月号

令和5年9月29日発行  
かんのん町保育園

## 9月の感染症情報

新型コロナウイルス感染症	5名
ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱	1名
手足口病	26名
インフルエンザ	11名

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はぐっと冷え込むようになりました。お布団も洋服も衣替えの季節です。この時期は風邪を引きやすいので、体が冷えないように下着を着て、上着などで体温調整をしましょう。

### 予防接種を計画的に受けましょう！

予防接種は自然に感染すると重症化しやすい病気に対して作られています。病気にかかる前に免疫をつけたり、感染を防いだり、かかってしまっても軽くて済むようにするものです。

予防接種がある病気の中には、今はかかる人がほとんどいない病気もありますが、それはみんなが予防接種を受けて発生が抑えられているからです。病原自体はなくなっていないので予防接種を受けない人が増えると、その病気がまた流行する可能性があります。



- ◎ 予防接種を受けたら健康ノートに記入してください。
- ◎ 接種後は、安静を必要とするため基本的には保護者の元でお過ごしください。
- ◎ やむを得ず、保育を必要とする場合は30分経過観察をし、異常がないことを確認してから預けてください。

### 同時接種のいいところ！

- ☆ 接種した日から免疫が付き始めるため、より多くの病気に対して早く守られます。
- ☆ 病院に行く回数が減ります。同時接種は別々の場所に接種し、安全であることが確認されています。



### まだ外は暑い！そんな時はどう過ごしたらいいかな？

#### ～三者連携～く幼児クラスの様子

幼児のクラスごとに「三者連携」を行いました。季節は秋になりましたが、暑い日が続いていたので「何に気を付ければ夏の疲れやだるさの予防をできるか」みんなで考えました。看護師のエプロンシアターで夏の疲れ予防の良い例を見せ、そのあとに朝ご飯や外に行く前の飲水について2択クイズをしました。正解を伝えると、過ごし方が頭にしっかりと入っている子どもたちは「当たった！」「やっぱり！」と喜んでいました。

栄養士からは、「どんな食べ物を食べると良いか」教えてもらいました。そして、栄養士からオクラについての3択クイズをすると、「う～ん。これかな？」と悩みながらも考え手を挙げ、正解を知ると、「やった～！」「へ～、そうなんだ」とびっくりする様子の子もたちでした。

最後に、ばら組、さくら組にはみんなの前に出て来てもらい、『手洗いのうた』（正しい手洗い方法）を自信をもって行っていました。

