

令和5年8月31日発行
かんのん町保育園



健康だより 9月号

9月に入ると、暑さがだんだん落ち着いていきます。季節の変わり目は一日の温度変化が激しく、急に発熱するなど体調を崩すことがあります。汗をこまめに拭く、涼しいと感じたら着替えるなど、体調管理を行っていきましょう。

8月の感染症情報

手足口病 15名
水ぼうそう、インフルエンザ 1名
ヘルパンギーナ 2名
新型コロナウイルス感染症 1名

*登園前の健康確認について

入園時に配布している“保育園のしおり”でもお知らせしていますが、発熱・嘔吐・下痢以外にも以下の様子の時にはお預かりする事はできません。また、解熱剤、吐き気止め、下痢止めを使用しての登園は控えてください。

- ・体に発疹がある場合
- ・目の充血、まぶたが腫れている場合

受診後、医師の判断のもと、保育についてはご相談ください。保育園は集団生活であり、感染症予防の為に、よろしくお願いいたします。



*手足口病にお気を付け下さい。

8月頃より手足口病にかかる子どもが増えています。乳幼児の間で流行するウイルス性の夏風邪の一種で、飛沫感染します。症状は3~5日で治まりますが、その後も2~4週間は便からウイルスが出るので、おむつ替え後やトイレ後の手洗いを、周りの方に感染しないように注意しましょう。ウイルス性の風邪の為、抗生物質は無効で自宅療養での自然治癒を待ちましょう。

正しい手洗いってどうやるの？

ひまわり組にて手洗い指導を行いました。エブロンシアターを使って、ばい菌がついた手でご飯を食べるとお腹が痛くなったり、体調が悪くなることを伝えました。実際に汚れた手を見ると「え〜!」と、びっくりする子ども達!『あわあわ手洗いの歌』に合わせて、手洗いをしていくと…きれいになりました。その後もお手本を見ながら、「できたー!」と行う姿がありました。



9月9日は救急の日

家に救急箱はありますか?子どもがけがをしたり、具合が悪くなった時にすぐ使えるように準備をしておきましょう。

プライベートゾーンって…?

ばら組とさくら組にプライベートゾーンについて絵本を読み、お話をしました。

“自分だけの大事な場所”ということ伝えると子ども達はうなづいたり、「そっか〜」というように聞く姿がありました。



- 中身を点検しておきましょう(薬、ガーゼ、テープ、爪切り、ピンセット、ばんそうこう、体温計、脱脂綿、綿棒、包帯、はさみ、は入れておくと便利です)。
- 薬の使用期限を1年に1度は確認しましょう。
- 消耗品は使ったら買い足しておきましょう。

