



けんこう がっこう 健康だより 5月号

令和5年4月28日発行
かんのん町保育園

4月の感染症情報
特になし

ぽかぽかと暖かい日が続き、園庭からは子ども達の元気な笑い声が響いてきます。運動をするにはとても良い時期です。積極的に外で遊び、健康な体作りを行いましょう。

みずあそび プール前健診について

夏になると、水遊びやプール遊びが始まります。安全に楽しむことができるように、夏の遊びの前に聴診・視診の確認等を行います。川崎市の健康管理マニュアルより、プール前に健診を行わないとプールに入ることが出来ません。両日のどちらかを必ず受診してください。私用でお休みされる場合は、その時間に受診にきてください。(14時15分～30分)



<日程> 5月15日(月) 0～2歳児クラス
6月12日(月) 3～5歳児クラス
*耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。

<保育園での水遊びにおける皮膚疾患の対応>

- *水いぼのあるお子さんは・・・患部が隠れるラッシュガード(やTシャツ)を着用ください。
- *感染性皮膚疾患(とびひ等)のあるお子さんは・・・水遊び、プール遊びは出来ません。

《下痢、嘔吐物、血液のついた衣類・シーツについて》

川崎市の指導より保育園で嘔吐物や下痢が付き、汚れた衣類・シーツに関しては、二次感染を防ぐため、洗わずにビニール袋に入れてお返しします。血液が付いた衣類も同様です。玄関近くのため型ロッカーの中のみ入れ付けバケツに入れます。ご了承ください。



保育園での活動の服装について

○厚着にならないように
子どもの体温は大人に比べて0.5～1℃くらい高いものです。寒くないようにと心配して厚着をさせてしまうと、すぐに汗をかいて冷えてしまうこともあります。健康な体を維持するために、薄着の習慣を身につけましょう。肌着の素材にも気を付けたいものですね。

○着替えは多めにご用意を！
ちょっと体を動かすと汗はむ日が多くなりました。子どもは大人より汗っかきです。着替えの回数も多くなってきましたので、肌着も含め多めに準備をお願いします。今の季節は薄手のTシャツがあると便利です。



くつ選び方について

運動遊びが多くなってきたこの時期。今はいる靴は足に合っていますか？見直しをしてみましょう。

□甲の高さと幅は合っていますか？
足に合わせて調整できる、マジックテープの付いたくつなどがよいでしょう。

□つま先にゆとりがあり、少し反り上がっていますか？
目安は、かかとに子どもの指が一本入る程度です。子どもはよくつまずくので、つま先が少し反り上がっている物を選びましょう。

虫刺されに気をつけよう！

子どもは皮膚の抵抗力が弱いので、虫刺されが原因で、とびひなどになってしまうことがあります。刺された直後に洗って冷やし、薬を塗っても良くならない時は、受診しましょう。

保育園では、市販の子ども用の虫よけスプレーを子ども達の衣類につけて、使用します。写真で掲示しますのでご確認ください。(昨年度、使用していたものと同じです。)

***虫よけシールや、かゆみ止めシールは誤飲の可能性があるので園では使用できません。**
登園前に必ず保護者の方がはがしてください。