



けんこう がつごう
健康だより 4月号

れいわ ねん がつ たちほつこう
令和5年3月31日発行
かんのん ちようほいくえん
かんのん町保育園

がつかんせんしょうじょうほう
3月の感染症情報
いんふるえんざ 1名
インフルエンザ 1名

ご入園・ご進級おめでとうございます。暖かい陽気と共に、新しいクラスでの1年がスタートします。保育園で過ごす一日一日を大切に、元気に楽しく過ごしていきたいと思っております。年度当初は、緊張から子ども達も疲れやすくなっています。ご家庭ではゆっくり休めるようにしていきましょう。

コロナウイルス罹患や濃厚接触者の休みについては、以前と変わりません。新たに、川崎市より通達があった場合にはお知らせします。昨年度から新型コロナウイルス対策のご協力いただき、ありがとうございます。引き続き、今年度もご理解とご協力をお願い致します。

ほいくえん けんこうかんり
～保育園での健康管理について～

ねんかん ほけんぎょうじ
年間の保健行事のお知らせ

園医健診	0・1歳児 2ヶ月に1回 2～5歳児 4ヶ月に1回
歯科健診	6月22日(木) 予定
予防接種調査	6月中旬 新入園児のみ
身体重測定	毎月(0～5歳児)
頭囲・胸囲測定	6月・12月

- 予防接種後は健康ノートに記入をお願いします。
- 園医健診の日程は園だよりにてお知らせします。



また、園医健診後は健康ノートに結果を記入するので確認後、サインをしてください。サインをしたら各クラス所定の場所に速やかに戻してください。

とうえんまえ けんこうちえく
◇登園前の健康チェックについて◇

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うちねは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

いつも以上に準備を嫌がるなど、お子さんの変化に目を向け様子を見てください。また、何か気になる様子があれば登園時、職員へ伝えてください。

※毎朝の検温もお願いします。



入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

はやねはやお
早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



はん
ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が自覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。



うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



つめ
爪の長さを確認しましょう

爪が伸びていると友達をひっかいてしまったり、折れたりなどと、けがの原因となります。また爪は、汚れがたまり不潔になりやすいところにも関わらず、指しゃぶりや爪をかむ癖がある子どもも多く、汚れたままにしておくとばい菌を直接取り込んでしまいます。週に一度は指先のチェックを行うようにしましょう。