



れいわ ねん がつ にちほつこう
令和4年10月31日発行
かんのん ちょう ほいくえん
かんのん町 保育園

がつ かんせんしんしょうじょうほう
10月の感染症情報
とくになし

11月になると、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色が付き始めます。落ち葉を拾う子ども達も季節の変わり目を感じているようです。これからさらに寒くなる冬に向けて心も体も元気に過ごせるよう、風邪予防をしっかりと行いましょう。

～冬期ワセリン塗布について～



手荒れ等で受診している主治医から保育園でも、保湿が必要と診断されているお子さんについては、保護者の申し出があった場合、園にある保湿剤(ワセリン)を塗ることができます。事務所まで声をかけてください。

～衣替え(肌着)について～

衣替えの季節となりました。日中は暖かいです。夕方になると冷え込めます。この時期は薄手の長袖や上着など、暑さにも寒さにも対応できる着替えの他、汗もかくので下着も数枚ご用意ください。また下着については、保育園のしおりでもお伝えしている通り、暑くなり汗をかきすぎると体が冷えたり、動きにくかったりする為、長袖は禁止です。

インフルエンザを予防しましょう!



いよいよインフルエンザが本格的に流行する季節となりました。

基本的な事についてお知らせします。

症状：発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が比較的急速に現れるのが特徴です。

あわせて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。

予防

- ・食事前、帰宅時に手洗い、うがいをする。
- ・部屋の換気をし、人ごみをなるべく避ける。
- ・バランスのよい食事、睡眠をしっかりとる。
- ・適度に運動をする。
- ・肌着をきちんと着けて、気温に合わせた衣服の調節をする。

登園停止期間：発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまでは登園停止です。

※登園許可証が必要になります！忘れずにお持ちください。



乳児の鼻の拭き方の紹介～お鼻するする～

季節問わず、鼻水が出る子どもは多いと思います。鼻を拭かれるのを嫌がったりなど経験がある保護者の方は多いのではないのでしょうか？こんな方法もあるので、ぜひ1度お試しください！

①ティッシュを半分折り、さらにもう1度半分に折る。(幅が1/4の帯状にする)

②右手を写真のような形にして、人差し指に①のティッシュをかける。手前を長く、向こう側を短くする。

③子どもと向き合い、ティッシュをかけた人差し指を子どもの両鼻の穴に軽く当てる。

④右手は子どもの鼻に当てて固定したまま、子ども側に垂れている短い方のティッシュの端を左手で下方方にひっぱって滑らせる。(写真の矢印方向にひっぱる) 右手親指で軽くティッシュを押し戻すと安定します。



この状態で鼻に当て、短い鼻側をひっぱります。

