

れいわ ねん がつ にちほつこう
令和4年8月31日発行
かんのん ちやうほいくえん
かんのん町保育園

けんこう がつごう 健康だより 9月号

がつかんせんしやうじやうほう 8月の感染症情報

ういるす めい
RSウイルス 5名

てあしくちびやう めい
手足口病 20名

へるばんぎーな めい
ヘルパンギーナ 4名

ひとめたにゅーもウイルス1名

なつつかで しきなので、ゆっくりお風呂に入りたっぴり睡眠を
とるなどして体調を崩さないよう気をつけていきましょう。

とうえんまえ けんこうかくにん *登園前の健康確認について

にゅうえんじ はいふ ほいくえん し はつねつ おうと げりいがい いか ようす
入園時に配布している“保育園のしおり”でもお知らせしていますが、発熱・嘔吐・下痢以外にも以下の様子の
ときにはお預かりする事はできません。

- 体に発疹がある場合
- 目の充血、まぶたが腫れている場合

じゆしんご いし はんたん ほいく そつだん ほいくえん しゅうだんせいかつ ため かんせんしやうよほう ため
受診後、医師の判断のもと、保育についてはご相談ください。保育園は集団生活である為、感染症予防の為にも
よろしく願います。

がつかあしくちびやう おお *8月は手足口病が多かったです。

にゅうやうじ あいだ りゅうこう ういるすせい なつかぜ いっしゅ ひまつかんせん しやうじやう か おさ
乳幼児の間で流行するウイルス性の夏風邪の一種で、飛沫感染します。症状は3~5日で治まりますが、その
後も2~4週間は便からウイルスが出るので、おむつ替え後やトイレ後の手洗いを正しい方法で
感染しないように注意しましょう。ウイルス性の風邪の為、抗生物質は無効で自宅療養での自然治癒を
待ちますが、発熱や嘔吐がある場合は症状を緩和する薬を医師に処方してもらいましょう。



ぼうさいしやうかん がつ にち がつ か 防災週間(8月30日~9月5日)



がつひだち ぼうさい ひ えん かさい じしん つなみ ぶしんしや そつてい まいつきひなんくんれん おこな
9月1日は「防災の日」です。園では火災、地震、津波、不審者などを想定して、毎月避難訓練を行っています。
倉庫には生活用品や非常食の備蓄もしています。災害は予期せぬ時に起こるものです。お家でも急な災害に備え、
避難方法の確認や防災グッズの点検をおこなしましょう。また、子ども達にも火事や地震が起きたら
どのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、
日ごろから繰り返し話題にすることで、緊急時に備えるようにしましょう。



AEDについて【救急の日】



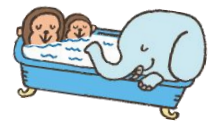
がつか きやうきやう ひ きやうきやう
9月9日は救急の日です。“救急について知ろう！”
という日です。

じどうたいがいしきじやさいどうき しんぞう けつえき
AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし血液
を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓
に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すため
の医療機器です。

こえ をかけたり からだ をさわっても意識がなく呼吸をしていな
いとき、あるいは普段どおりの呼吸をしていないときに
は、AEDを使う必要があります。

ほいくえん には AED が置いてあり、いざという時に使える
よう園の保育士も訓練しているので、何かあった時には
速やかにお知らせください。

かぜ とき ふろに 風邪の時に風呂に 入っても大丈夫?



ねつ がなければ入っても大丈夫です。
かぜ とき ふろに つか と ため
風邪の時の風呂は、疲れを取る為では
なく、皮膚を清潔にすることが目的なの
で、汗や汚れが取れば十分です。
たいりよく しょうもうを防ぐため、お湯の温度は
上げすぎず、湯冷めしない環境を作り
ましょう。子どもが嫌がる時は無理に
お風呂に入れるのはやめましょう。