

健康だより 7月号

令和4年6月30日発行
かんのん町保育園

6月の感染症情報
アデノウイルス 2名
溶連菌感染症 1名

気温が上がり、汗ばみやすい季節になりました。熱中症を防ぐには、こまめに水分補給をすること、帽子を被る事、十分な栄養と睡眠をとることが大切です。園でも子ども達が自分で気を付けることが出来るよう伝えていきます。

歯を大切にしましょう！



～6月23日に歯科健診がありました～

歯科健診の結果でOがついていた項目を確認してみましょう。今年では全体で虫歯がある子どもが6%、不正咬合の子が25%でした。特に過蓋咬合が1番多くいました。

★結果用紙は、健康ノートに貼り付けてください。

毎食後、歯みがきをしっかりとって過ごしましょう！

不正咬合とは？

上下の歯が正しく噛み合っていない状態の事で、噛み合わせが悪いと噛む力が弱くなり、消化が悪くなったりします。かかりつけの歯科を受診する際には、相談してみても良いかもしれません。

①過蓋咬合⇒下の歯が見えないほど上の歯を深くかみしめている状態です。硬い物、りんごやきゅうりやするめなどを噛んで、噛む力を鍛えることで改善されます。



②反対咬合⇒下の歯が上の歯より前に出ている噛み合わせのこと。受け口とも言われ、食べ物がよく噛めないだけでなく、聞き取りにくい話し方になる事もあります。

③開咬⇒指しゃぶりや、口呼吸等が原因となり、上下の前歯を閉じても隙間ができるため、前歯で食べ物を噛み切ることが難しくなります。発音しづらいため、言葉が不明瞭で聞き取りにくくなることもあります。

いよいよ始まる！水遊び



水遊びが始まります。それらについての注意事項の確認をお願いします。

○絆創膏を貼っている場合 ⇒水遊び中は絆創膏を貼れないので、登園時に保護者の方が剥がしてください。剥がせない場合は水遊びができません。

○かゆみ止めパッチや虫除けパッチは誤飲の恐れがあるため、保育園には貼らずに登園してください。

車内の注意点

エアコンをつけ、涼しくした車内でも熱中症には注意が必要です。水分補給はもちろん、日除けなども使用しましょう。また、車に長時間乗る場合は、こまめに休憩を取り、気分転換をすることも効果的です。

虫よけスプレーについて

これから夏本番を迎えるにあたり、虫が増えてきます。現在は衣類に付けていますが、7月から直接肌にスプレーします。心配な方は、職員までお声掛けください。



《自分の病気に気を付けて》

プール熱や流行り目に注意が必要な時期です。流行り目の場合、乳児は朝起きた時に目やにがびっしりついて目が開けられないこともあります。目やにがひどい時は濡れガーゼなどで拭いてあげましょう。

○目薬をさす時は…

床に寝かせ、両ひざで頭を左右から挟みます。片方の手で乳児のあごを押さえ、

目頭に1～2滴、目薬を落とします。この時、目をつぶっていても目薬が落ちたことに

反応し、自分から瞬きするので無理に目を開けてさす必要はありません。

