

けんこう がっこう 健康だより 5月号

れいわ ねん がつ にちはっこう
令和4年4月28日発行
かんのん ちょう ほいくえん
かんのん町保育園

がつ かんせんしやうじやうほう
4月の感染症情報
おうとげりしやうじやう めい
嘔吐下痢症状 32名
なんべんぶく
(軟便含む)
すいとう 1名
水痘 1名

はる かげ こころ 春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。多くの子ども達は新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方、連休が増えて生活が乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないよう注意しましょう。

みずあそ ぶーる まえけんしん 水遊び・プール前健診について



夏になると、水遊びやプール遊び(現在、実施するかどうか検討中)が始まります。安全に遊びを楽しむことができるように、夏の遊びの前に聴診・視診の確認を行います。

川崎市の健康管理マニュアルにより、プール前に健診を行わないとプールに入ることが出来ません。

両日のどちらかを必ず受診してください。私用でお休みされる場合は、その時間に受診にきてください。(14時15分~30分)



<日程> 5月16日(月) 0~2歳児クラス
6月13日(月) 3~5歳児クラス

<保育園での水遊びにおける皮膚疾患の対応>

- * 水いぼのあるお子さんは・・・
患部が隠れるラッシュガード(やTシャツ)を着用ください。
- * 感染性皮膚疾患(とびひ等)のあるお子さんは・・・
水遊び、プール遊びは出来ません。

ほいくえん がっこう ふくそう 保育園での活動の服装について

〇肌着はしっかり着ましょう

これから気温も高くなり暑い日が続くこともあります。暑い日でも、肌着はしっかり着ましょう。

なぜ? →肌着は汗も吸収し、保温もしてくれます。春になり暖かくなったとはいえ、寒い日もある時期です。お腹が冷えると体全体が冷えて体調を崩しやすくなります。そのため、ロッカーに肌着の用意をお願いします。

〇動きやすい服装

保育園では園庭などで、走ったり体を動かすことが多くあります。子どもの服は薄手でストレッチ素材のものがおすすめです。また、汚れを気にせず遊ぶことが出来、長いひもや飾りのついていないもの、フードのついていない洋服にしてください。(ひもや飾りは遊具に引っかかるなど、思わぬ事故の原因となります)。ご協力をお願いします。



くつの選び方について

子どもの足は非常にデリケートと言われてます。最近、土踏まずのアーチが形成されていない扁平足の子どもが増えていますが、その原因の1つに「くつの選び方の間違い」があります。足に合っていない靴を履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまうので、足に合った靴を選び、思い切り遊ばせてあげましょう。つま先に1cm程度の余裕があり、靴内で足がしっかり固定できるものがよいです。

おしさ 虫刺されに気をつけよう!

子どもは皮膚の抵抗力が弱いので、虫刺されが原因で、とびひなどになってしまうことがあります。刺された直後に洗って冷やし、薬を塗ってもよくなるタイミングは、受診しましょう。

保育園では、市販の子ども用の虫よけスプレーを子ども達の衣類につけて、使用します。写真で掲示しますのでご確認ください。(昨年度、使用していたものと同じです。)

*** 虫よけシールや、かゆみ止めシールは誤飲の可能性があるので園では使用できません。**
登園前に必ず保護者の方がはがしてください。