



けんこう がっこう
健康だより 4月号

令和4年3月31日発行
かんのん町保育園

3月の感染症情報
特になし

ご入園・ご進級おめでとうございます。暖かい陽気と共に、新しいクラスでの1年がスタートします。保育園で過ごす一日一日を大切に、元気に楽しく過ごしていきたいと思います。年度当初は、緊張から子ども達も疲れやすくなっています。ご家庭ではゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いします。

昨年度から新型コロナウイルス対策のご協力いただき、ありがとうございます。引き続き、今年度も対策へのご理解とご協力をお願い致します。

～保育園での健康管理について～

年間の保健行事のお知らせ

園医健診	0・1歳児 2ヶ月に1回 2～5歳児 4ヶ月に1回
歯科健診	6月24日(木)予定
予防接種調査	6月中旬 新入園児のみ
身体重測定	毎月(0～5歳児)
頭囲・胸囲測定	6月・12月

- 予防接種後はすこやか手帳または健康ノートに記入をお願いします。
 - 園医健診の日程は園だよりにてお知らせします。
- また、園医健診後はすこやか手帳または健康ノートに結果を記入するので確認後、サインをしてください。サインをしたら各クラス所定の場所に速やかに戻してください。

◇登園前の健康チェックについて◇

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

いつも以上に準備を嫌がるなど、お子さんの変化に目を向け様子を見てください。また、何か気になる様子があれば登園時、職員へ伝えてください。
※毎朝の検温もお願いします。

保育園で元気に過ごすためには・・・

① 早寝・早起きを心掛けましょう。

日中、元気に活動した身体の疲労回復と脳の働きを活発にするために睡眠は重要です。

② 朝食はしっかりと食べましょう。

一日の活動の源とともに、集中力や記憶力にも影響します。

③ 子どもの健康状態を良く観察しましょう。

体調が悪い中、登園すると本人も辛い上に、病気を長引かせてしまうこともあります。自宅で安静にして元気に登園できるようにしましょう。感染症にかかった時などは、出席停止期間をきちんと守り、二次感染が起らないようにしましょう。

※仕事が休めない場合は、病児保育のエンゼル川崎があります。資料は玄関前にあります。

④ 爪の長さを観察しましょう。

子どもの手の爪が伸びるのは早く1日に約0.1mmとされています。爪が長いと不衛生になったり、あやまって友達を傷つけてしまう可能性があります。3日～1週間おきに確認しましょう。

