



けんこう がっこう 健康だより 2月号

れいわ ねん がつ にちほつこう
令和4年1月31日発行
かんのん ちょう ほいくえん
かんのん町保育園

がつ かんせんしんしょうじょうほう
1月の感染症情報
りゅうこうせいしかせんえん めい
流行性耳下腺炎 1名
かんせんせいいちょうえん めい
感染性胃腸炎 13名

2月3日は節分です。「鬼は外！福は内！」と、子ども達の中にあるウイルスや細菌が全て体の外に出ていきますようにと願いながら節分を過ごしたいと思います！そして成長と共に子ども達が丈夫で健康な体になるように祈っています。

ふゆ かせ 冬の風邪について

冬に流行する風邪には、発熱、鼻水、のどの痛みなどが主症状の“鼻とのどの風邪”と嘔吐や下痢が主症状の“お腹にくる風邪（感染性胃腸炎など）”があります。冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化する事があり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うような場合、インフルエンザの可能性があるので早めに受診しましょう。

自宅では部屋を保温（20～25℃）・加湿（40%以上）し、脱水症状が出ないように水分補給をして、十分に気を付けましょう。

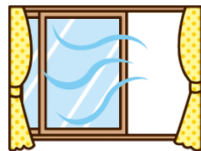
さむい じき の けが や びょうき に ちゅうい !

しんがた ころな ウィルス かんせんしょう も あい ます の で

こんなことにも気を付けましょう～



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう。



1時間に1度、換気をしましょう。



感染症にならないよう、人の多い場所は避けましょう。



手洗い・うがいをこまめにしましょう。



咳エチケットを守りましょう。



乾燥しないよう加湿器を使用しましょう。



早寝早起きをしましょう。

1月は多くの下痢・嘔吐症状の子ども達がいきました。軽症も含めて50名いました。その中で感染性胃腸炎の診断を受けた人が13名でした。保育園では感染拡大防止のため、消毒の徹底に努めています。引き続き、感染予防のご協力もよろしくお願いいたします。