



けんこう がっこう 健康だより 7月号

れいわ ねん がつ にちほつこう
令和3年6月30日発行
かんのん ちょう ほいくえん
かんのん町保育園

がつ かんせんしょうじょうほう
6月の感染症情報
ういるす 2名
RSウイルス
てあしくちびょう 1名
手足口病

あつ ひ つづ ねっちゅうしょう しんぱい じき からだ あつ
暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が熱さに
な つゆ あ きゅうげき きおん あ ひ とく ちゅうい ひつよう ふだん そとあそ からだ きた
慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、のどが
かわ すいぶん せつしゆ
渇いていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

は たいせつ 歯を大切にしましょう！



~6月24日に歯科健診がありました~

し かけんしん けつか こうちく かくにん
歯科健診の結果で○がついていた項目を確認してみましょう。
ことし ぜんたい むしば こ ふせいこうごう こ
今年全体で虫歯がある子どもが12%、不正咬合の子どもの
29%でした。特に過蓋咬合が1番多かったです。

★結果用紙は、すこやか手帳又は、健康ノートに貼り付けてください。
まいしょくご ば 歯みがきをしっかりとして過ごしましょう！

ふせいこうごう 不正咬合とは？

じやうげ は ただ し むみあ じやうたい こと
上下の歯が正しく噛み合っていない状態の事で、噛み合わせが悪いと噛む力が弱くなり、消化が悪くなったりします。かかりつけの歯科を受診する際には、相談してみても良いかもしれません。

①過蓋咬合⇒上の前歯が下の前歯に深く噛み合わさっているもの。硬い物、りんごやきゅうりやするめなどを噛んで、噛む力を鍛えることで改善されます。

②反対咬合⇒下の歯が上の歯より前に出ている噛み合わせのこと。受け口とも言われ、食べ物がよく噛めないだけでなく、聞き取りにくい話し方になる事もあります。

③開咬⇒指しゃぶりや、口呼吸等が原因となり、上下の前歯を閉じても隙間ができるため、前歯で食べ物を噛み切ることが難しくなります。発音しづらいため、言葉が不明瞭で聞き取りにくくなることもあります。

いよいよ始まる！水遊び

みずあそび はじ
水遊びが始まります。それらについての注意事項の確認をお願いします。

◎**気管支拡張剤や絆創膏を貼っている場合** ⇒登園時に保護者の方が剥がしてください。剥がせない場合は水遊びができません。

◎**かゆみ止めパッチや虫除けパッチは誤飲の恐れがあるため、保育園には貼らずに登園してください。**

子どもはあせもが多い！

あせもって…？

→汗腺に汗が詰まって皮膚に炎症をおこした状態のことです。

あせもの予防で大切なこと！

- ① 汗をかいたままにしない
- ② 肌状態を清潔に保つ
- ③ 保湿をきちんとする



軽度のあせもは自然に治ります。赤みやかゆみがあるときに、掻き続けると掻き壊しになりとびひになることもあります。様子に応じて速やかに受診をしましょう。



食中毒に注意！



食中毒は細菌により1年を通して発生しますが、気温と湿度が高い梅雨から夏にかけては特に注意をする必要がある時期です。

症状：激しい腹痛と下痢、発熱や嘔吐

嘔吐や下痢が激しいと脱水症状になることもあります。食中毒が発病するまでの時間は、その人の体力や体内に入った細菌の種類によって変わります。食事から少し時間がたったくらいや、2、3日後急に具合が悪くなったりします。

予防：手洗いの徹底

はいはいしたり、おもちゃに触れたり…、子どもたちは日々いろいろなものに触れて過ごしています。病原菌が手に付着した状態で食べ物に触れたり、口に入れたりすることで、病原菌が体に入り感染してしまいます。外遊びの後、トイレの後、食事の前などには必ず手を洗うようにしましょう。