



けんこう がっこう
健康だより 4月号

2020.4.1発行
かんのん町保育園

進級、入園おめでとうございます。暖かい陽気と共に、ドキドキ、わくわくしながら新しいクラスでの1年がスタートします。今年度も保育園で過ごす毎日を、元気に楽しく過ごしていきたいと思えます。子ども達も、4月は新しい環境の中で過ごし、疲れやすくなるので自宅ですぐに過ごせる時間も作りましょう。保健に関する情報は「健康だより」を通してお知らせしていきます。1年間よろしくお願ひ致します。

ほいくえん けんこうかんり
～保育園での健康管理について～

ねんかん ほけんぎょうじ
年間の保健行事のお知らせ

えんいけんしん 園医健診	さいじ かげつ かい 0・1歳児 2ヶ月に1回
しかけんしん 歯科健診	さいじ かげつ かい 2～5歳児 4ヶ月に1回
よほうせつしゅちょうさ 予防接種調査	がつ にち もく よてい 6月25日 (木) 予定
しんたいそくてい 身体測定	がつちゆうじゆん しんにゆうえんじ 6月中旬 新入園児のみ
とうい きょういそくてい 頭囲・胸囲測定	まいつき さいじ 毎月(0～5歳児)
	がつ がつ 6月・12月

- 予防接種後はすこやか手帳または健康ノートに記入をお願いします。
- 園医健診の日程は園だよりにてお知らせします。
また、園医健診後はすこやか手帳または健康ノートに結果を記入するので確認後、サインをしてください。サインをしたら各クラス所定の場所に速やかに戻してください。

がつ かんせんしんじょうほうほう
3月の感染症情報
いんぶるえんざ がた めい
インフルエンザA型 1名
ころなウイルスは、まだ流行中のため
引き続き手洗いうがいを行いましょ！

どうえんまえ けんこうちえく
◇登園前の健康チェックについて◇

- ・ 顔色は悪くないか
…青ざめてたり、発熱し顔が赤い
- ・ 体は熱くないか
…額や首筋など
- ・ 機嫌は悪くないか
…いつも以上に準備を嫌がる、
お子さんの変化に目を向け無理はしないようにお願いします。
また、何か気になる様子があれば登園時、担任へ伝えてください。



ほいくえん けんき
保育園で元気に過ごすためには・・・

- ①早起き・早寝を心掛けましょう。
日中、元気に活動した身体の疲労回復と脳の働きを活発にするために睡眠は重要です。
- ②朝食はしっかりと食べましょう。
一日の活動の源とともに、集中力や記憶力にも影響します。
- ③子どもの健康状態を良く観察しましょう。
体調が悪い中、登園すると本人も辛い上に、病気を長引かせてしまうこともあります。自宅で安静にして元気に登園できるようにしましょう。
※仕事が休めない場合は病児保育のエンゼル川崎があります。資料は玄関前にあります。
- ④爪の長さを観察しましょう。
子どもの手の爪が伸びるのは早く1日に約0.1mmとされています。爪が長いと不衛生になったり、あやまって友達を傷つけてしまう可能性があります。3日～1週間おきに確認しましょう。

