



けんこう 健康だより



がつごう 12月号

2018. 12. 1発行
かんのん町保育園
看護師 吉留

風邪が冷たく、寒くなってきました。慌ただしい師走ですが、子ども達にとっては楽しいことがたくさんある時期です。インフルエンザ等も流行する時期になるので、発熱したら受診するようにしましょう。また、疲れがたまらないように休養を十分にとるように心がけましょう。

11月の感染症情報

登園許可書の必要な感染症なし。
発熱の子どもが多くいました。

手荒れ等で受診している主治医から保育園でも、保湿が必要と診断されているお子さんについては、保護者の申し出があった場合、園にある保湿剤(ワセリン)を塗ることができます。



嘔吐・下痢症状について

これから嘔吐・下痢を伴う風邪が流行します。感染性胃腸炎、ウイルス性胃腸炎、おなかの風邪といわれています。感染力が非常に強いいため、保育園であつという間に感染していきます。下痢・嘔吐の症状が出たらすぐに受診をお願い致します。

また、園のしおりにも記載してありますが、保育園で下痢や嘔吐が衣服についた際は集団感染予防のため、袋に入れてそのままお渡しします。

①下痢・嘔吐症状が2回保育園で出たとき、②自宅で24時間以内に1回以上出て、保育園で下痢嘔吐症状が1回出たとき、以上の場合はすぐお迎えに来てください。



いよいよ冬本番!

丁寧に手洗いをして
風邪を予防しましょう。

あわあわ手洗いのうた

おねがい、おねがい
カメさん、カメさん
あのさんかくのお山のうえで
おおかみおとととと
おこちそう
いそいでバイクを
ぶるるんうんてん
ききいぱつ つかまえた



腕まくりをします

ねがいのポーズ



手の平を合わせる

かめのポーズ



手の甲を合わせる

やまのポーズ



指と指の間

おおかみのポーズ



つめ 爪の中

バイクのポーズ



おやゆび 親指

つかまえたのポーズ



てくび 手首

みず 水でしっかり
あら 洗って手を
ぬぐ 拭きましょう。

