



2018.7.1 発行
 かんのん町保育園
 看護師 吉留

けんこう がっこう
健康だより 7月号

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので、熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

お子さんの虫除け対策についてのお願い

衣服に貼る虫よけシールや虫除けブレスレット、虫刺され後の虫除けパッチは剥がれ、子ども達が口に入れてしまう可能性があるため、貼らずに登園してください。

また暑さも増し、蚊も増えるので、園では市販の霧吹き状の虫除けスプレーを併用しますので、後日詳細を掲示します。

ご確認ください。



歯科健診の結果

ご協力ありがとうございました。

- 虫歯 13名
- 不正咬合 19名

欠席された方は、7月までに受診して頂きたいので、事務所に用紙を取りに来てください。

虫歯の方は早目に受診しましょう。

爪について

爪が伸びていると折れたり、友達をひっかいてしまったり怪我の原因になります。また、爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところです。週に1度は指先のチェックをしましょう。

爪の働き

指先を保護したり、手の平側から感触を受け止めたりする他にも、爪から健康状態を知ることができます。爪全体の色が紫色をしていたり、白く濁っていたり場合は病気の可能性もあります。



6月の感染症情報

溶連菌感染症 2名
 発熱や嘔吐・下痢症状の子どももいました。

三者連携

7月9日(月)に三者連携があります。夏の健康について話し、熱中症予防の話をします。子ども達に興味を持ってもらい自分で予防しようと思えるように伝えていきます。