



けんこう 健康だより

がつごう 6月号



2018.6.1発行
かんのん^{ちやうほいくえん}町保育園
看護師 吉留

6月になると梅雨に入り、紫陽花の花がきれいな時期になります。梅雨は真夏のような暑い日もあれば、急に気温が下がって肌寒く感じる日もあります。体調を崩しやすく、汗疹にもなりやすいので衣服の調節等にもいつも以上に気を配りましょう。

しかけんしん 歯科健診について

日にち:6月28日(木)

時間:0歳児から9:30開始。

園医の小林歯科医院小林隆志先生が診察します。

※当日の朝は歯磨きをしてから、登園してください。よろしくお願ひします。

※欠席により歯科検診を受けることができなかつた場合、保護者の方と一緒に小林歯科にて、受診していただきます。ご理解の程よろしくお願ひします。



歯科健診では次の項目を調べます。

- ①歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか。
- ②虫歯はないか。
- ③歯垢が付いていないか。
- ④歯肉が腫れていないか。

結果は当日レターケースに配布します。

6月11日(月)に歯の健康についての保育士、栄養士、看護師による保健指導の三者連携を行います。歯ブラシの仕方や虫歯の原因を伝え、自分の歯に興味を持ち、歯みがきの大切さがわかるように説明していきます。

5月の感染症情報

溶連菌感染症 1名

その他に下痢・嘔吐症状の子どもが多くいました。

嘔吐・下痢時の対応を裏に掲載してあります。

歯ブラシの交換時期はいつ?

- 毎日使う歯ブラシ。みなさんはどのタイミングで交換していますか?
- 毛先の開いたブラシは新品のブラシと比較し、汚れ落とし効果が4割減になります。
 - たとえ毛先が開いていなくても毎日使った歯ブラシは、水で洗っても汚れがとれないため、バクテリアやばい菌などが付着しています。1か月に一度交換するのが理想的。「毎月1日」など、歯ブラシの「交換日」を決めておくのもオススメです。
 - 子どもの歯ブラシは子どもの指2本分の小さめのブラシを使うと良いでしょう。
 - 表1を参考に子ども用のフッ化物入り歯磨剤(歯磨き粉)を使用し虫歯予防をしましょう。

表1 歯磨き粉の年齢別応用表

年齢	使用量
歯の萌出 ~2歳	切った爪程度の少量 (歯ブラシの先端の毛先の2束分)
3~5歳	5mm以下

※仕上げ磨きの際に使用する。



左の歯ブラシではきれいに歯を磨けません。交換しましょう。