



けんこう がっこう
健康だより 3月号

2018.3.1発行
かんの町 保育園
看護師 吉留



日中はだんだん暖かくなってきて、気持ちのいい日が増えてきました。これから、あちこちでいろいろな花が咲くのが楽しみです。早いもので今年度もあと1ヶ月。4月のころに比べると、みんなそれぞれ大きくなったことと思います。今月もたくさん体を動かして元気に過ごしましょう。

もしかして花粉症？ こんな時は耳鼻科へ

めが赤い
めがかゆい
くしゃみが続く
水っぽい鼻水が出続ける

2月の感染症情報

インフルエンザA型	2名
インフルエンザB型	5名

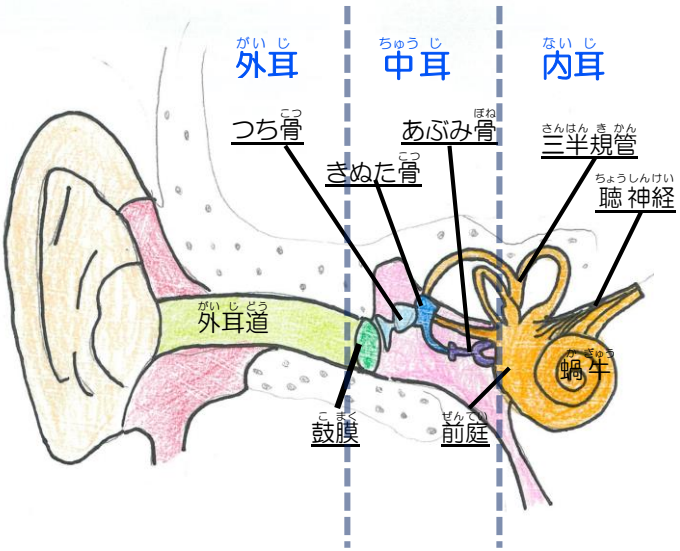
他にも発熱で欠席する子どもが数名いました。インフルエンザの流行の程度は、2月初旬の大流行と比べると落ち着いてきました。しかし、例年通りの多さなので引き続き、気を付けていきましょう。



**3月3日は
耳の日**

耳は2つの大きな役割を持っています。

- 音を聞くこと
高い音・低い音・大きい音・小さい音・誰の声か何の音が聞きわけます。音は外耳道に入り鼓膜を振動させ、それが中耳の3つの骨に伝わり、内耳のかたつむりのような蝸牛に伝わり、聴神経により脳に伝わり音が聞き分けられるのです。
- 身体のバランスをとる働き
まっすぐ立って歩けるのも、走っていて転ばないのも、平行棒の上を歩いたりできるのも、内耳の前庭と三半規管が正常に働いているからです。



急性中耳炎ってどんな病気？

上気道炎、特に扁桃腺炎から菌が耳管を通して感染し、起こります。熱が出て、耳を痛がります。乳児では耳に手をやり不機嫌になったり、軽く耳を引っ張ると顔をしかめたりします。耳だれが出るようになったら症状が進んでいます。急いで病院に行きましょう。

鼻の病気がある場合も中耳炎になりやすいので鼻水が続くときは耳鼻科でみてもらいましょう。