



けんこう 健康だより がつごう 6月号

2016.6.1発行
 かのん町保育園
 看護師 吉留

園庭の木々の緑が日毎に鮮やかさを増し、日差しは夏に近づいてきました。子ども達は顔を真っ赤にし、汗をかき元気に遊んでいます。梅雨の季節を迎え、蒸し暑くなったり、朝夕に気温が下がったりと体調を崩しやすい季節になります。また、身体だけではなく、食べ物にも影響の出やすいこの時期は、衛生面での注意も必要です。家族で健康な毎日が過ごせるよう気をつけていきましょう。



6月4日は虫歯予防デー

子どものときから、歯磨きの習慣と自分で虫歯に気をつけようとする姿勢を身に付けていくことが大切です。ご家庭でも、仕上げ磨きや歯磨きチェックを続け、毎日の習慣としましょう。

また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



6月4日～10日は 歯と口の健康習慣

虫歯になりやすいところです。

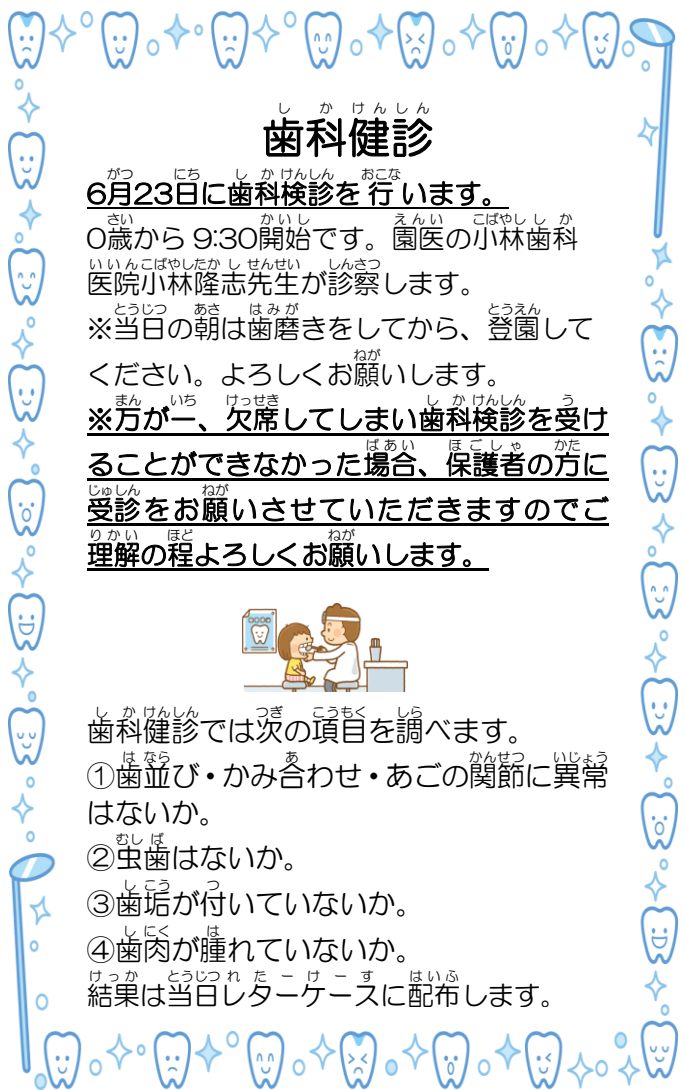
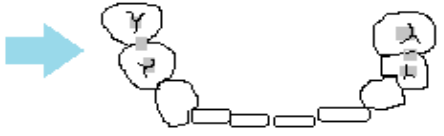


0～2歳頃

0～2歳は歯茎と歯の間、3歳以降は奥歯が虫歯になりやすいです。

注意して磨きましょう！

3歳以降



歯科健診

6月23日に歯科検診を行います。

0歳から9:30開始です。園医の小林歯科医院小林隆志先生が診察します。

※当日の朝は歯磨きをしてから、登園してください。よろしくお願ひします。

※万が一、欠席してしまい歯科検診を受けることができなかった場合、保護者の方に受診をお願いさせていただきますのでご理解の程よろしくお願ひします。



歯科健診では次の項目を調べます。

- ①歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか。
 - ②虫歯はないか。
 - ③歯垢が付いていないか。
 - ④歯肉が腫れていないか。
- 結果は当日レターケースに配布します。

6月2日(金)10:30～
 幼児クラスでは三者連携で歯の健康集会をします。虫歯になる原因や歯磨きの仕方をお伝えしていきます。

5月の感染症情報

咽頭結膜熱(プール熱)1名

※発熱や下痢・嘔吐症状の子が、10名以上いました。

