健康だより６月号

2016.6.1発行
かんのん町保育園

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなることがあったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

歯科健診のお知らせ

6月23日に歯科検診を行います。
時間は9:30からです。園医の小林歯科医院小林隆志先生が診察します。
※当日の朝は歯磨きをしてから、登園してください。よろしくお願いします。
※万が一、欠席してしまい歯科検診を受けることができなかった場合、保護者の方に受診をお願いさせていただきますのでご理解の程よろしくお願いします。

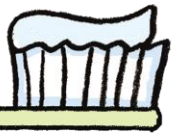
【　プール前健診が始まっています！！　】

5月16日の園医健診の時間に、0・1・3・4歳クラスのプール前健診を行いました。次回**6月20日の園医健診時には2・5歳クラスのプール前健診を行います。0・1・3・4歳クラスで前回診察を受けられなかった方はお声をかけますので必ず受けられるようにしてください。**よろしくお願いします。

＝5月の感染症情報＝

溶連菌感染症	２名
りんご病	８名

6月4日は虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯磨きが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。園では食事後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

仕上げ磨きの歯みがきのポイント

●鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
●奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
●前歯は歯ブラシを 90度にあててみがきましょう。
●歯と歯ぐきの間は歯ブラシを 45度にあてましょう。虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう。