



がつ けんこう 4月の健康だよ



2016.4.1発行
ちょうほいくえん
かんのん町保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度がスタートし新しいクラスでの生活が始まりました。子ども達は緊張や不安でしばらくは疲れやすくなります。しばらくの間は子どもの様子をよく観察しながら、なるべく夜は早く休める環境にしていましよう。今年度も保健に関する情報を「健康だよ」をとおして毎月お知らせしていきます。



＝3月の感染症情報＝

インフルエンザ	5名
咽頭結膜熱（アデノウィルス感染症）	1名
リンゴ病	1名
溶連菌感染症	6名

《毎朝、健康チェックをしましょう》

新しいクラスになりしばらくは慣れない環境での生活となります。お子さんの体調にも変化が出やすい時です。小さなことでも気になることがあるときには保育士や看護師に伝えてください。毎日の観察ポイントをあけておきますので参考にしてみてください。



かぜ気味...

- 朝の目覚めが良い
- 顔色が良い
- 機嫌が良い
- 朝ごはんを食べた
- 発熱がない(37.5℃以下)
- 下痢・腹痛がない
- 朝うんちが出た



《保育園で具合が悪くなった時には》

こんな時にはお迎えのお願いをしています。

- ◎ 38℃以上の発熱がある時
- ◎ 下痢が2回みられた時、および、下痢・嘔吐が重なってみられた時
- ◎ 緊急の怪我や病気で病院に搬送しなくてはならない時

上記以外でもお子さんの体調が悪くなったり、怪我をした時などには連絡することがあります。出張などで職場を離れる場合や緊急連絡先が変更になる時には、必ず職員にお知らせください。



※お子さんのために早目のお迎えと病院への受診をお願いします。

朝の健康チェックで気になることがあれば、自宅で様子を見てください。